



# 女孩大聲說

#ListenToGirls #傾聽女孩的聲音 活動手冊



2022 國際女孩日

International Day of the Girl 2022



致謝

撰文：**Jenifer King, Signe Obel 和 Erin Wicking**

協力 **María Pazo 和 Elsa Cardona**

繪圖設計：**Alejandra Lonjedo**

繁體中文版

翻譯：**林珣毅 Alice Lin**

校訂：**許家愷 Jeff Hsu**

中華民國台灣女童軍總會 **Girl Scouts of Taiwan**

© WAGGGS 2022 World Association of Girl Guides and Girl Scouts

©2022 世界女童軍總會

World Bureau 12c Lyndhurst Road London,

NW3 5PQ, UK

Telephone: +44 (0)20 7794 1181

Website: [www.waggs.org](http://www.waggs.org)

Registered Charity No. 1159255

# 目錄

➤	歡迎參與 2022國際女孩日!	4
➤	什麼是 青年諮詢?	6
➤	活動	
	Part 1: 準備出發	7
	Part 2: 準備好，創造安全空間	8
	Part 3: 勇敢大聲說!	11
	Part 4: 最 R.E.A.L的承諾!	17
	Part 5: 提交青年諮詢成果	18



WORLD ASSOCIATION  
OF GIRL GUIDES  
AND GIRL SCOUTS

# 歡迎參與 2022國際女孩日!

歡迎使用#女孩大聲說 #GirlsSpeakUp活動手冊! 我們設計了這份有趣好玩的活動手冊, 讓各年齡層的女童軍都能參與我們的 2022 國際女孩日全球青年諮詢活動。

## 關於國際女孩日

聯合國於 2012 年宣佈每年的10月 11 日為國際女孩日(International Day of the Girl, 簡稱 IDG), 此後世界各地的女童軍每年都會慶祝國際女孩日, 齊力讓世界聽見女孩的聲音, 同時展現女童軍運動在一年之中如何培力女孩與青年女性, 讓她們能夠形塑心目中的理想世界。

## 我們為何以 #女孩大聲說 #GirlsSpeakUp為主題?

我們已承諾在 2032 年之前讓女童軍運動成為由女孩主導的運動。為徹底實現此願景, 我們必須從各個層級著手, 上至全球下至地方, 提供讓女孩大膽說出心情感受、體驗和意見的「勇敢空間」。

因此, 2022 年國際女孩日系列活動不僅可讓團集會更加豐富有趣, 更是一次全球性的青年諮詢「#傾聽女孩的聲音」!

許多女童軍成人領袖也許會對主持青年諮詢感到卻步, 但我們希望藉由「#女孩大聲說」活動手冊, 讓大家瞭解如何透過簡單的步驟, 以實用(Relevant)、刺激有趣(Exciting)、易於參與(Accessible)、學習者主導(Learner-led)的方式(簡稱 R.E.A.L. 四大原則)與女童軍進行諮詢。

本「#女孩大聲說」(#GirlsSpeakUp) 活動手冊中的遊戲和活動將引導女童軍針對以下問題發表她們的感受、體驗和意見:

**「女童軍」對你的意義是什麼?**

**你希望透過參加女童軍得到什麼體驗, 或學習什麼事物?**

在「#傾聽女孩的聲音」(#ListenToGirls)青年諮詢中, 你將承諾運用所蒐集的資訊, 實行由女孩主導且貼近女孩興趣和需求的活動。世界女童總會將運用你在青年諮詢中提供的資訊, 為所有女童軍擬定符合R.E.A.L. 四大原則的計畫, 並針對女童軍重視的議題進行倡議。



# 如何完成本手冊活動

本手冊中提供的遊戲和活動可以根據女童軍的年齡和人數進行調整。這些活動強調女孩的選擇權，可根據所在地區的實際情況，以實體或線上的形式進行。你也可以自行設計活動，只要符合「#傾聽女孩的聲音」青年諮詢前三單元的活動目標即可；單元 4 和 5 則必須依照本手冊內容進行。

如何完成「#傾聽女孩的聲音」青年諮詢並獲得「#女孩大聲說」布章：



每項活動約可在 20 分鐘內完成（視參與人數而定），因此應可在一次團集會中完成青年諮詢。請務必在每項活動結束後預留時間進行反思、討論和分享。這是最重要的活動環節，也是學習歷程不可或缺的一部份。5 個單元都完成後，即可獲得「#女孩大聲說」布章。

## 立即開始!

你知道嗎？有 80% 的女孩和青年女性希望參與對自己生活有直接影響的決策過程。

(Source: U-report)

## 什麼是青年諮詢?

青年諮詢是一項意義明確的活動，可讓青少年在舒適、安全的結構化環境分享自己的意見。進行青年諮詢時，應謹記諮詢目的是為了根據青年參與者所分享的想法採取行動，並以這些諮詢成果為參考依據，進行與青少年參與者直接相關的活動或課程決策。

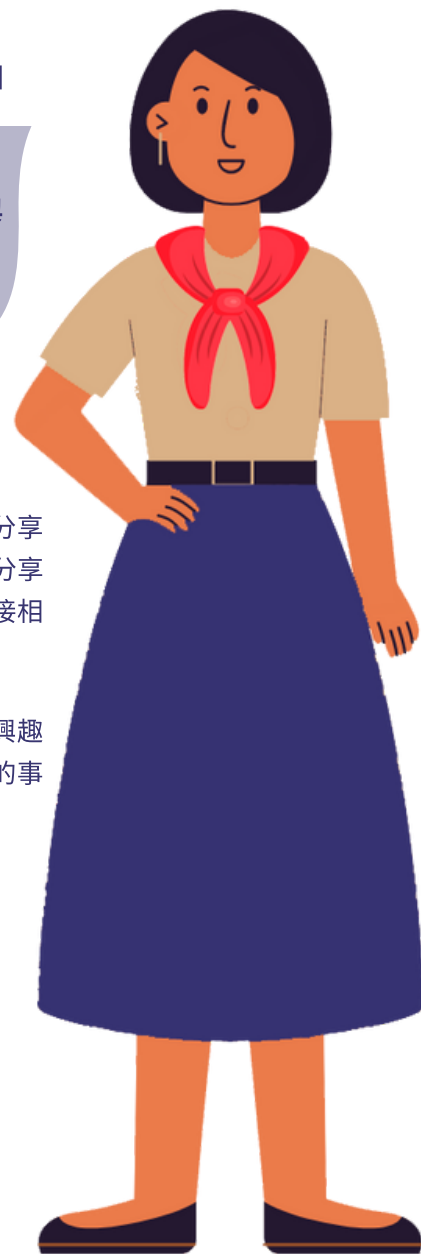
與青少年進行諮詢並非只是要求他們認可某項青年計畫或服務。青少年的興趣和關心的議題非常廣泛，因此他們與其他人一樣，對於影響自己所屬社群的事物都會有不同看法，而不會只關注「青少年議題」。

針對各種不同與青少年相關的議題進行諮詢，將可幫助你：

- 提供更多合適且實用的服務和活動
- 瞭解獨一無二的新觀點
- 做出更恰當、更有憑據的選擇
- 強化社群關係

## 青年諮詢有什麼實用之處?

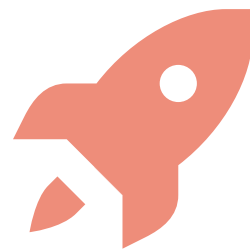
一百多年來，女童軍運動教導我們傾聽女孩和青年女性的心聲，並瞭解其中價值。我們深有體會，當女孩和青年女性的意見得到重視，並且能參與各項計畫設計、執行和評估過程時，便能帶來豐碩的正面成果。在過去的「傾聽女孩的聲音」、U-report 等計畫以及近期的 STEM（科學、科技、工程和數學）諮詢活動中，我們向女孩詢問有關不同議題的問題，並運用她們的意見改善我們的各項活動和課程。我們深知，在一項計畫的發展過程中扮演重要角色，能帶給女孩責任心和成就感。令人振奮的是，青年諮詢在女童軍運動之外也日漸盛行，因此我們希望所有女童軍伙伴都能夠踴躍參與女童軍運動內外的任何青年或社群諮詢活動。



## Part 1: 準備出發!

「#女孩大聲說」的第一步就是建立背景知識，以適合參與者年齡的方式向她們介紹「青年諮詢」的概念。如此將有助於所有人取得最佳成果。以下是我們提供的建議，協助你準備與女童軍伙伴們展開一場「#傾聽女孩的聲音」青年諮詢：

簡介： 時間: 5 min.



### 年齡 5-8 歲

- 今天我們要來做一個特別的活動！世界各地的女童軍現在也都在做這個活動喔！這個活動是要大家說出你對女童軍運動的看法，讓女童軍運動可以變成你們想要的樣子。
- 我們要來討論「女童軍」對你的意義，還有你覺得哪些技能和議題對你未來有幫助，所以想要在女童軍活動中多加探討。
- 大家今天發表的意見，都可以幫助團長規劃未來一年的活動。
- 世界女童軍總會也會參考大家的意見，為全球各地的女童軍伙伴設計更多有趣的新活動和計畫。

### 年齡 8-13 歲

- 今天，我們要加入一個非常特別的全球性青年諮詢活動。世界各地的女童軍也都在參加這個活動。
- 「青年諮詢」就是一個讓青少年分享想法和意見的活動，而這些分享內容會變成未來活動的參考依據。
- 今天，我們要來討論「女童軍」對你的意義，還有你覺得哪些技能和議題對你未來有幫助，所以想要在女童軍活動中多加探討。
- 大家今天發表的意見，都會用來規劃未來一年的活動。
- 你們的意見也會提交給世界女童軍總會，變成世界女童軍總會未來規劃其他計畫的參考依據，確保女童軍運動能夠落實「女孩主導」的精神。



## 年齡13-18歲

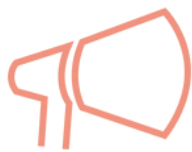
- 今天，我們要進行一場青年諮詢。我們要來討論「女童軍」對你的意義，還有你覺得哪些實用技能和議題對你未來有幫助，所以想要在女童軍活動中多加探討。
- 大家今天發表的意見，都會成為未來一年的活動規劃依據。
- 活動結束後，我們會一起許下承諾，守護女童軍團的安全空間，而團長也會承諾在未來一年內和大家一起合作，運用這次青年諮詢的成果設計並執行至少一項活動。
- 你們的意見也會傳給世界女童軍總會，變成世界女童軍總會未來規劃其他計畫的參考依據，確保女童軍運動能夠落實「女孩主導」的精神。

## Part 2: 準備好, 創造安全空間!

選擇以下任一項活動，建立一個適合進行青年諮詢的安全勇敢空間

### 行動故事

時間	器材	建議年齡
15 min	無	5-13



我們要一起來「演」一個行動故事，關於一個想要改變世界的女孩。在故事中，我們會聽到各種不同的情緒，也會思考我們自己會有哪些情緒。

### 活動方式:

1. 所有人一起決定幾個簡單有趣的動作，分別表達以下情緒：**愛、開心、氣餒、緊張、興奮、驕傲、勇敢**
2. 每當故事內容提到這些情緒時，請做出相應的動作。
3. 選擇一位夥伴朗讀故事，並請該夥伴在讀到上述情緒詞語時放慢語速，讓大家可以有時間做出動作。如果時間充裕，可重複朗讀故事並逐次加快速度，增加做動作的難度和樂趣！
4. 完成後，請詢問女童軍們是否曾在過去一週內感受上述任一種情緒，並簡單進行討論。



## 故事腳本

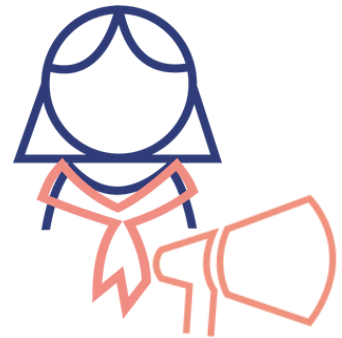
從前有位小女童軍，她的家人和朋友都會跟她說，他們很愛她，因為她總是很開心，總是讓家人朋友會心一笑。今天，小女童軍特別興奮，因為她要參加一個非常特別的女童軍活動，會有一位特別來賓向女童軍們介紹她的工作。

當小女童軍準備出發參加活動時，她發現自己雖然很興奮，但也有點緊張，因為現場會有很多她不認識的女孩。小女童軍的爸媽提醒她，只要像平常一樣開開心心，其他人肯定會想和她做朋友。於是，小女童軍決定換好制服，勇敢出門去！

活動非常精彩，小女童軍也發現自己其實不必緊張。現場的成人領袖帶著大家進行各種小活動，幫助她們瞭解世界各地女童軍的生活，而知道自己在這麼多個國家都有女童軍姊妹，小女童軍也感到非常驕傲。

終於，到了特別來賓上台演講的時刻。這位來賓能夠站在這麼多人面前演講，真的好勇敢！她說明了自己的工作，就是幫助在社群中無法得到和男性同等權利的女孩和婦女。這位來賓也說，她的工作往往會讓她感到氣餒，因為所有人本來就應該享有同樣的權利。不過，只要保持開心，勇敢面對，她就能幫助其他人發聲，發揮自己的影響力。

活動結束後，小女童軍覺得百感交集，因為有些女孩沒辦法享有和她一樣的權利而感到氣餒，但又因自己可以說出想法並發揮影響力而感到興奮。在下次團集會中，小女童軍和其他有參加活動的夥伴們決定勇敢站出來，發表自己的想法。她們向團內其他夥伴說明問題，同時也強調，雖然大家可能都會因為這個問題感到氣餒，但身為女童軍，她們有能力大膽發聲，改變世界！



### 總結討論

你在過去一週內是否曾感受這些情緒？你現在有什麼感覺？我們都會在不同的時刻感受不同的情緒，這是人之常情。你的感受永遠值得重視。

什麼東西會讓你感到安全和勇敢？我們今天希望能確實建立一個讓大家感到安全的空間，讓你們可以勇敢說出心聲，回答我們提出的重要問題。



## > 場景一二三

時間	器材	建議年齡
15 min	紙、筆（記錄答案和討論內容）	13-18



今天，我們希望大家分享自己的感受、經驗和意見。為了讓大家都能確實參與，我們必須確保每個人在過程中都能感到安全且受重視。

### 活動方式

1. 請3-5位自願的夥伴即興演出一個簡短的情境。場景設定是他們正在參加一個派對，詳細劇情可自由發揮。劇情應不超過五分鐘，若故事已告一段落也可提前結束。
2. 請另外一組夥伴重新演繹相同的劇情，但這次劇中人物都感到害怕不安。
3. 接著，再請第三組夥伴重新演繹相同的劇情，而這次劇中人物則是充滿安全感、自信和勇氣。

#### 總結討論

- 三種情境種情境之間有什麼差異？
- 在第三個情境中，所有人物都充滿安全感、自信和勇氣。你從哪裡能夠看出來？是什麼讓她們能有這樣的感覺？
- 什麼東西會讓你感到安全和勇敢？我們今天希望能確實建立一個讓大家感到安全的空間，讓你們可以勇敢說出心聲，回答我們提出的重要問題。



## Part 3: 勇敢大聲說!

本單元為諮詢活動的核心部分。我們將請女童軍們回答以下問題：

- 1.「女童軍」對你的意義是什麼？
- 2.你希望透過參加女童軍得到什麼體驗，或學習什麼事物？



請從下列選項中，針對每一個問題分別選擇一項活動來完成。

選用活動：如果時間充裕，且想要讓女童軍們為腦力激盪做好準備，可以在正式展開活動前讓他們完成這個簡單的熱身遊戲。

- 1.圍成一圈。
- 2.由一位夥伴起頭，看著另一位夥伴，並假裝丟一顆球給他，同時說出一個字或詞。可以是任何字詞！
- 3.第二位夥伴假裝「接住」球，並重複剛剛第一位夥伴所說的字詞。接著，再將球「丟」給第三位夥伴，並說出另一個不同的字詞。
- 4.遊戲速度越快越好！

問題1：「女童軍」對你的意義是什麼？



### 繩球傳傳樂

時間	器材	建議年齡
15 min	一個繩球或毛線球、紙、筆（記錄答案）	5-13



閉上眼睛想一想，女童軍運動帶給你什麼樣的感受？它對你有什麼意義？

## 活動方式

1. 從「女童軍運動帶給你什麼樣的感受？」這個問題開始。
2. 由一位夥伴起頭，拿著繩球並說出自己的名字以及答案（一個字或詞），然後抓住繩子的一端，並將繩球拋給另外一位夥伴。第二位夥伴接到繩球後，同樣要說出自己的名字和答案。
3. 每位夥伴說完答案後，都要先抓住一段繩子，再將剩下的繩球拋給下一位夥伴。每個人都輪到後，繩子也將織成一個網，把所有的夥伴連結在一起。
4. 請如實記錄所有答案！這些答案將與「#傾聽女孩的聲音」回饋表單一同交給世界女童軍總會。
5. 進行第二輪遊戲，並將問題換成「『女童軍』對你的的意義是什麼？」這題的答案可以較長，不限單一字詞。
6. 如果團集會有多餘時間，可以再進行第三輪遊戲，回答「你在女童軍活動中學到了什麼？」這個問題。



## 總結討論



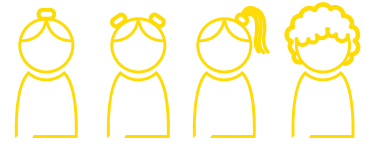
謝謝大家分享自己對女童軍運動的想法！你們的感受都一樣嗎？或是有哪些不同？

我們的團集會是適合所有人的安全空間，大家在這裡都可以自由分享自己的感受和意見。



## 玩轉創意

時間	器材	建議年齡
20 min	紙、筆	13-18



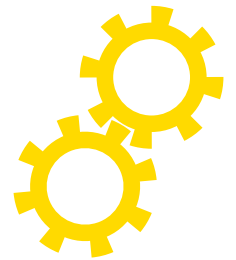
### 活動說明範例：

現在，我們要來想想女童軍運動對我們的意義是什麼。請大家思考參加女童軍帶給你什麼樣的感受，以及你學到哪些東西。

### 活動方式

1.以小隊為單位，花幾分鐘的時間思考以下三個問題：

- 女童軍運動帶給你什麼樣的感受？
- 「女童軍」對你的意義是什麼？
- 你在女童軍活動中學到了什麼？



2.各小隊進行討論，選擇一種創意方式來表達你們的答案。你們可以創作歌曲、廣告、詩歌、饒舌歌、影片、搞笑短劇等。

3.用 10 分鐘的時間完成答案創作，然後呈現給其他小隊欣賞。最後，請用簡單幾句話說明你們的答案。

4.請成人領袖記錄所有答案，之後連同「#傾聽女孩的聲音」回饋表單交給世界女童軍總會。

### 總結討論

謝謝大家發揮創意，分享自己對女童軍運動的想法！

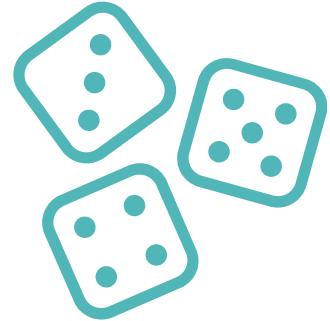
你最喜歡這個活動的哪一個部分？

我們會確保未來的活動也都能讓大家覺得很有意義。

## 問題2：你希望透過參加女童軍得到什麼體驗，或學習什麼事物？

### 骰子丟丟樂

時間	器材	建議年齡
15 min	一顆骰子，或任何寫著數字1-6的物品 白板或海報紙	5-15



我們要來玩一個腦力激盪的遊戲。遊戲過程中，我們會製作一份清單，列出所有大家想要透過女童軍活動學習的技能，以及大家希望更深入瞭解並採取行動的議題。

### 活動方式

- 1.以小隊為單位或全體一起圍成圈坐下（視女童軍人數和年齡而定）。
- 2.在白板上寫下以下五個類別：
  - 1.團隊合作技能：小組合作所需的技能
  - 2.人際關係技能：與人互動所需的技能
  - 3.實作技能：必須自己實際嘗試才能學習的技能（做中學）
  - 4.個人技能：可幫助你強化身心健康的技能（例如發展自我意識、自我照顧的能力）
  - 5.議題：對所屬社群及/或世界其他社群有影響、且你想要深入瞭解並採取行動的地方或全球性議題。
- 3.以適合團內女童軍年齡的方式說明以上類別。
- 4.每位夥伴輪流擲骰子（或抽選一個寫著數字的物品）  
如果擲/抽到數字 1 或 2 = 提出一個想學的技能，並決定要歸入哪一個類別。  
如果擲/抽到數字 3 或 4 = 提出一個想要深入瞭解的議題  
  
如果擲/抽到數字 5 或 6 = 做出一個好玩的動作（請全體夥伴事先討論並決定動作，例如「站起來跳舞」或是「繞著所有夥伴跑一圈」等）
- 5.繼續進行遊戲，直到活動時間結束，或每個類別下方都有數個答案為止。
- 6.成人領袖需要在腦力激盪活動中記錄所有答案，之後與「#傾聽女孩的聲音」回饋表單一同交給世界女童軍總會。



## 總結討論



今天活動中有沒有提到任何讓你覺得意想不到的技能？

我們非常希望大家在女童軍活動中，能有機會學習和瞭解在學校或家中不會接觸的技能和議題。此外，我們也非常重視大家的意見，希望大家能夠一起決定學習的內容。

今天最後一個活動，我們要許下承諾，在未來一年內一起合作，把今天腦力激盪的結果付諸實現。



## 跳脫框架

時間	器材	建議年齡
20 min	白板／海報紙、小紙卡、筆、3個箱子（箱外分別畫上星星、問號和愛心）、膠帶或雙面膠	13-18



我們要進行做一個腦力激盪的活動。活動過程中，我們會製作一份清單，列出所有大家想要透過女童軍活動學習的技能，以及大家希望更深入瞭解並採取行動的議題。

### 說明：

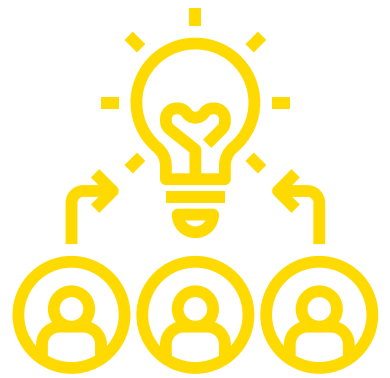
1.在白板／海報紙上寫下四個技能類別：

- 1 = 團隊合作技能：小組合作所需的技能
- 2 = 人際關係技能：與人互動所需的技能
- 3 = 實作技能：必須自己實際嘗試才能學習的技能（做中學）
- 4 = 個人技能：可幫助你強化身心健康的技能（例如發展自我意識、自我照顧技能）

2.在一張小紙卡上寫下一個物品名稱（可以是任何物品，例如風箏、橘子、手電筒等），再將小紙卡投入標示星星的箱子。

3.接著，想想你希望未來透過女童軍活動學習哪些技能，並在另外四張小紙卡上分別寫下數字1到4，然後寫下你希望學習上述四項技能類別中的哪些技能（每個類別一個技能）。完成後，將小紙卡投入標示愛心的箱子。

- 4.至少想出一個你想要透過女童軍活動深入瞭解，並取得足夠資訊來採取行動加以改善的議題。將議題寫在小紙卡上（一張一個議題），然後將紙卡投入標示問號的箱子。
- 5.兩人一組，從三個箱子中各抽一張小紙卡，然後想出可串連三張紙卡內容的創新方法（即如何發揮創意，運用抽到的物品來學習技能並探討議題）。如果時間充裕，可將紙卡放回箱子內再重新抽卡，進行多輪活動。
- 6.活動結束時，請記得將紙卡放回箱子內！成人領袖將記錄愛心和問號箱子內的提議，之後與「#傾聽女孩的聲音」回饋表單一同交給世界女童軍總會。



### 總結討論

有哪些提議是你覺得可行並且想嘗試執行的嗎？

對於團長來說，你能夠有機會在女童軍活動中學習和瞭解在學校或家中不會接觸的技能和議題是非常重要的。你可以就自己想學習的技能與想要採取行動改進的議題表達你的意見，這對於團長們來說也很重要。今天最後一個活動，我們要許下承諾，在未來一年內把今天腦力激盪的結果付諸實現。





## Part 4: 最 R.E.A.L. 的承諾!

### 許下承諾

完成諮詢後，成人領袖將承諾未來規劃活動時，會將「#傾聽女孩的聲音」青年諮詢所蒐集到的意見納入考量，讓團內活動更趨向由女孩主導。女童軍們則承諾維護團內的安全勇敢空間，讓大家都踴躍分享感受、經驗和意見。

時間	器材	建議年齡
10 min	2份紙本承諾書 (成人領袖與女童軍)、相機/手機	All

# R.E.A.L

團長今天要向大家承諾，在規劃女童軍活動時，會 #傾聽女孩的聲音，確保所有活動符合「實用、刺激有趣、易於參與、學習者主導」的 R.E.A.L. 四大原則。

我們希望各位女童軍也能許下承諾，維護女童軍團的安全勇敢空間，讓所有人都可以安心分享自己的建議和想法。

只要我們一起實現這些承諾，就能讓女童軍團變成好玩、有意義且由女孩主導的空間!

#### 成人領袖諾言:



「身為(團次/團名)的團長/成人領袖，  
我承諾#傾聽女孩的聲音，透過  
以下做法.....  
確保我們團成為一個由女孩所主導的空間」

#### 女童軍諾言:



「我承諾，讓我們的團成為安全勇敢的空間，  
透過以下做法.....  
協助使女童軍成為一個由女孩主導的運動

#### 諾言說明:

請自行將團次/團名代入團長/成人領袖諾言，  
並思考你將承諾採取哪些做法，使你的團更加由女孩們來主導。

#### 大聲說出你的承諾 (女童軍與成人領袖都要!)

所有許下承諾的人可選擇拿著紙本諾言拍照留念，  
也可以在適當的情況下透過社群媒體分享這些相片，並使用以下主題標籤:

# IDG2022

# GirlsSpeakUp

# ListenToGirls

## 網路安全:

在網路上發佈相片／影片之前，請務必徵得女童軍及其家長同意。

引導女童軍團員在社群媒體發佈內容之前，請先與她們討論確保網路使用安全的方式。可以將帳號設為不公開，只向親朋好友顯示貼文內容，或將相片傳送給你所屬的地方女童軍會，由女童軍會代發。



如需更多有關網路安全的資訊，請前往我們的網站 [our website](#) 以及網路任我行活動方案 [Surf Smart programme](#) .

### 總結討論



大家一起許下承諾後，就要努力合作，  
在未來一年內實際執行腦力激盪時提出的一些構想。這件事讓你有什麼感覺？  
我們會在未來的團集會中保留一些時間，讓大家根據今天諮詢中提到的技能或議題，一起規劃至少一個活動。

## Part 5: 將成果提交給世界女童軍總會

本活動手冊旨在協助各地女童軍組織進行青年諮詢，讓女孩們能獲得更多主導權。不過，我們也希望看到大家的諮詢成果！這些成果將有助於我們在未來設計更多貼近女孩興趣和需求的計畫和活動。

請於 2022 年 11 月 30 日之前，透過以下連結分享你的諮詢成果：

<https://campfire.waggs.org/book-page/join-listen-girls-global-youth-consultation>

## 太棒了！你已完成 2022 國際女孩日活動！

你可以向世界女童軍總會網路商店 [WAGGGS shop](#) 購買 #GirlsSpeakUp 布章，或向中華民國台灣女童軍總會購買懷念日布章。

### 延伸閱讀

若要深入瞭解青年諮詢，請參閱我們的"舉辦R.E.A.L.青年諮詢互動指南" ([interactive guide on running REAL youth consultations](#))!





WORLD ASSOCIATION  
OF GIRL GUIDES  
AND GIRL SCOUTS



**"身為.....(團次/團名)  
的團長/成人領袖，  
我承諾 #傾聽女孩的聲音，透過**



**確保我們團成為一個  
由女孩所主導的空間(girl-led space)"**



**"我承諾，讓我們的團成為安全  
勇敢的空間，透過**



**協助使女童軍成為一個  
由女孩主導的運動"**



WORLD ASSOCIATION  
OF GIRL GUIDES  
AND GIRL SCOUTS

