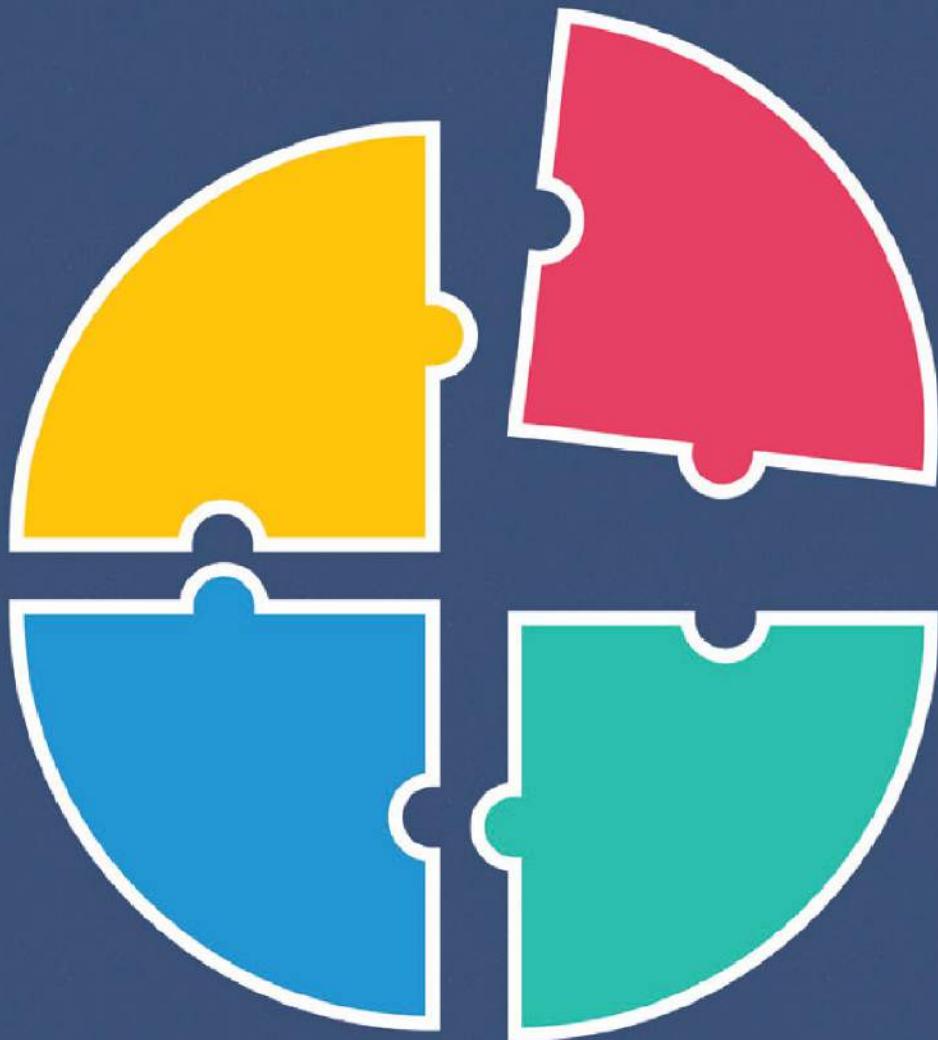




World Association
of Girl Guides
and Girl Scouts

Association mondiale
des Guides et des
Eclaireuses

Asociación
Mundial de las
Guías Scouts



World Thinking Day 2016

Connect

Se connecter • Conectar • تواصل و اتصال

「連結是當人們感覺被看到，被聽到，被重視，當他們可以不帶評判的給予和接受時，他們之間才能建立起的能量。」

--布芮尼·布朗（《脆弱的力量》一書作者）

我們要感謝所有的世界女童軍總會和世界女童軍活動中心的志工和工作人員，因為他們源源不絕的能量，足以支持我們做出正確的連結，並且為全世界各地的女童軍運動提供不同凡響的經驗。

Written by Nefeli Themeli & Andii Verhoeven

Designed by Andriana Nassou

© WAGGGS, 2015

World Association of Girl Guides and Girl Scouts
World Bureau
12c Lyndhurst Road
London, NW3 5PQ, UK

Telephone: +44 (0)20 7794 1181
Facsimile: +44 (0)20 7431 3764
Email: wagggs@wagggs.org
www.wagggs.org

Registered Charity No. 1159255

目 錄

歡迎來到2016年世界懷念日	4
關於世界懷念日基金的點子	5
活動手冊指引	6
成長之路	7
給團長的話	8
與自己連結	10
與朋友連結	16
與世界女童軍總會連結	22
與全世界連結	32
慶祝世界懷念日並與千萬女童軍連結	40
附件	
活動：與自我學習連結	42
2016年世界懷念日拼圖	45
活動照片：與五大區連結	53
世界女童軍總會全球活動	54

歡迎來到2016年世界懷念日

女童軍運動的經驗是一個終身的冒險且能連結我們周圍的世界以及我們所遇見的人們。在世界懷念日這天，我們邀請您一起來探索和慶祝能使我們生活更加美好更有意義的連結，無論是親朋好友、一個我們所關懷之處，或是在地球另一端的女童軍夥伴們。

2016年世界懷念日的挑戰是…

- 完成四個特殊的連結任務並且蒐集四片拼圖。
- 將您的拼圖組合在一起，同時與全世界各地分享你的連結任務。



製造更多正面連結的課題，這可以幫助我們得到快樂。但真正的連結代表什麼意思呢？能與我們是誰、我們在哪裡、圍繞著我們周圍的人群這些課題接軌嗎？請藉由以下五個連結任務來尋求答案：

-  與自己連結（第10頁）：如果花些時間來與自己連結，並瞭解什麼能使我們快樂和有自信，我們可以在他人的生活裡製造出更大的差異。
-  與朋友連結（第16頁）：友誼就是連結的一種，也是種幸福。該如何擁有一個好朋友呢？與你關心的人產生連結，介紹女童軍活動給你的朋友，並且探索與你的關係。
-  與世界女童軍總會連結（第22頁）：你可以看的更寬廣並且與這驚奇的女童軍運動產生連結。想想你是這千萬個女童軍的一份子，在這全球運動中體驗學習並且造訪世界女童軍活動中心！
-  與全世界連結（第32頁）：持續張大眼界並且看看在你所關心的地方你如何創造不同。走出戶外並且主動積極地去瞭解你的社區或是大自然，從你周圍的世界裡去學習新事物。
-  最後，與千萬人連結（第40頁），與全世界千萬個女童軍分享你的連結小故事。

為了獲得2016年的懷念日布章，請女童軍從1-4部分裡選擇並完成一個活動，並且藉由此活動來與千萬個女童軍連結！

如果你想與世界懷念日有個特別的連結， 那就捐獻給懷念日基金吧！

籌備和執行募款活動能給年輕人一個機會去練習團隊合作和運籌帷幄的技巧，也能更了解女童軍運動這寬廣的世界，並看到其他國家的努力付出以改變女童軍生活的機會。

所有的團體如直接捐獻懷念日基金，將獲得來自世界局的感謝證書。

以下是懷念日活動的舉例說明，您可與您的女童軍團分享並開始行動：

- 舉辦一個懷念日紀念會給兒童參加並酌收些許活動費用，可辦在學校或是社區活動中心，您也可以參考這本懷念日手冊，以在紀念會中使用一些遊戲和活動。
- 舉辦一個社區尋寶大賽或是夜間偵察活動，參加活動獲勝的隊伍可獲得獎項。
- 用紙製作一個存錢筒吧～讓每一個女童軍帶回家進行為期一個月的儲蓄，鼓勵她們用硬幣將存錢筒填滿。
- 舉辦一個贊助游泳、露營或登山的活動。
 - 徵求學校的同意是否允許舉辦“化裝舞會”的活動，每個人都可以穿自己的衣服或是奇裝異服來學校，同時在這天進行小額募款的活動。
 - 規劃一個售票的特別活動，如美食晚宴、慶祝舞會、舞會、下午茶會等。

Fundraising activities!

底下有一些指導方針可幫助您在每一階段如何選擇活動：

活動名稱	連結
 結 果	什麼樣的活動能達到你想學習和經驗
 時 間	完成這個活動所需花費的時間
 準備工作	建議活動中所需準備的器材及環境
 年齡層	建議進行活動的年齡層
 如何執行	如何執行這個活動
 如何更進一步	如果你喜歡這個活動，且有更多的時間可以去探索，請挑戰自己晉升到下一個新的水平！
 替代方案	活動的另一個執行方式
 小技巧	建議合適的活動給年幼或年長的女童軍

世界懷念日是一個完美的機會來向世界展示身為一個女童軍是一件多美好的事情，並能鼓勵更多年輕人參與女童軍運動。

該如何藉由世界懷念日的活動來讓你的女童軍團成長茁壯，同時使女童軍運動更發揚光大呢？

- 邀請一位朋友—建議每一位女童軍帶一個新朋友來參加懷念日的活動。
- 在戶外場所舉辦—不要在平常團集會的地方舉辦，將懷念日辦在一個公共場所，並且邀請鄰近的學校或社區裡的年輕人來參加。或者是詢問附近的學校，你是否可以為他們來舉辦懷念日的活動？
- 增加活動多樣性—在你的社區裡是否有一群孩子錯過了女童軍運動呢？與那群孩子接觸，並瞭解到你可以如何使懷念日活動適應他的需求，一起努力以提供有趣的機會給那群孩子。與你的女童軍們一起執行這個計畫，這樣也可以讓他們有所成長。
- 讓全世界知道—懷念日是一個很好的宣傳機會，可以傳達你們做了些什麼。邀請社區發表你們的活動、寫篇文章刊登在地區報紙上、透過各種宣傳手法在社區裡推廣懷念日活動。
- 邀請當地的大專院校的學生來幫助您執行懷念日的活動。希望透過這志工服務性質的活動，能帶給他們一個美好的時光！
 - 你也可以邀請你的女童軍為年齡更小的孩子們舉辦懷念日活動，並給予支持。

與世界女童軍總會連結！

你可以拜訪以下這些網站 www.waggs.org、Twitter (@waggs_world)、Facebook (www.facebook.com/waggs)、Tumblr waggs.tumblr.com 與世界女童軍總會連結，或者是將你的懷念日故事email到 youthlearning@waggs.org

別忘了使用主題標籤喔！ #WTD2016 #Connect10million

給團長的話

世界女童軍總會設計了簡單的活動以慶祝懷念日，同時也可以幫助女童軍獲得懷念日徽章。你可以如何進行呢？

如何使用懷念日手冊呢？今年的懷念日布章挑戰任務共分成五個部份，你的女童軍可以先選擇一至四個部份裡的任一個活動並完成它，最後則必須完成#與千萬人連結的活動才能獲得懷念日布章。每一部分都有一些簡單迅速的活動，或者是需要更長的時間來完成一個更大的挑戰。

該如何贏得徽章呢？在每一部份裡完成一個活動，試著藉由執行這些活動的經驗，以完成最後的#與千萬人連結的活動。這會將所有的活動聚焦在一起，並要求女童軍們反思他們從活動中所習得的經驗。

這些活動會花多久的時間？這五個連結活動已規劃好可以在90分鐘的團集會裡頭執行。如果你有多餘的時間，你可以選擇費時較長的活動，或是使用“採取進一步”的點子來完成額外的活動。

我需要做些什麼？只要事先閱讀懷念日手冊，並且選擇合適的活動來執行。這些活動是為了146個會員國不同年齡層的年輕會員所設計的，你只需要選擇適合的活動即可。只要活動成果不變，你想稍微改變活動方式是可行的。因為只有你最瞭解你的女童軍。你也可以安排一個時間與你的女童軍們一起規劃這些活動。

最好的執行方法是什麼？女童軍運動的核心價值是賦予年輕人領導的能力，這讓經驗學習過程中獲得更多的關聯與樂趣。請盡可能讓你的女童軍們發揮領導能力。對於年幼的孩童，為他們創造學習什麼是懷念日以及提問的空間。對於他們選擇所想要做的活動給予支持，鼓勵他們利用團隊合作來完成活動，並在規劃和執行活動時選擇較為簡單的部份。對於年紀較長的群體，他們可以選擇合適的活動，以小組的模式來規劃並執行活動以獲取徽章。

2016年懷念日之後會發生什麼改變呢？試著在一年之內都使用主題標籤#connect10million，有些活動可以變成更大的挑戰，例如募款或社區行動計畫。你可以嘗試進行其他世界女童軍總會的活動，甚至與你的女童軍團一起規劃一個旅遊來拜訪世界活動中心。別忘了，如果你喜歡這些活動，你可以在任何你喜歡的時間來執行它們，也請持續關注世界女童軍總會的網站 (www.waggs.org)，隨時會有國際的參與機會等你來加入。

別忘了與全世界分享你的懷念日故事、照片以及經驗談，請上世界女童軍總會的網站www.waggs.org或email至YOUTHLEARNING@WAGGGS.ORG。

**ARE YOU
READY TO
CONNECT?**

**I let's get
started!**

與自己連結

請選擇一個活動

第一個部份能給你一個探索更多關於自己以及把個人挑戰改變為潛能的機會。如果你有更多的時間，我們鼓勵你去探索更多的活動！



1

與我的幸福超級英雄連結



了解如何讓自己與他人快樂



所需材料：報紙、膠帶以及其他資源回收物
以小團體形式進行



- 如果超級英雄的任務是使人們快樂，那他需要什麼超能力呢？請小組討論並寫下來。
- 在小組裡選出一位超級英雄，並使用這些資源回收的素材，創造專屬於超級英雄的服裝以展現他的超級幸福能量。
- 向其他小組介紹你們的超級英雄。
- 討論時間：你所擁有的超能力裡，哪些是可以使你自己與他人快樂的呢？



繪製屬於你的超級英雄漫畫—你可以將每一個場景畫下來，或者是以表演的方式並拍攝照片。請將你的點子分享出去。

別忘了使用主題標籤： #WTD2016 & #connect10million

所有
年齡層

20分鐘

2

與我的呼吸連結



專注力與放鬆心靈



室內或戶外的場地皆可，需要能讓參加者坐下或躺下
所需材料：放鬆的音樂(自由選擇)



- 每個人都坐或者躺在地板上。
- 以緩慢、溫柔的語調閱讀下述文字，且在每個句子之間稍做停頓：

「請放鬆且閉上你的眼睛，盡可能的保持安靜。請盡量專注於你的呼吸。緩緩地吸氣，彷彿有顆氣球在你的肚子裡慢慢膨脹；再慢慢地吐氣，想像肚子裡的氣球緩慢地墜落。再一次吸氣，想像你的肚子遠離你的身體；吐氣，注意到你的肚子越來越靠近你的身體。請重複深呼吸5-10次，觀察當你在呼吸一吸一吐之間有何感受。」



討論時間：在你嘗試腹式呼吸之後，你的感覺如何呢？

在任何情況下，要讓自己冷靜下來最簡單的工具之一就是專注於呼吸上頭。在什麼情況下這會對您有用呢？

為了讓年幼的成員更易於了解此活動，可以在他們躺下時，放一個裝了豆子的袋子或是絨毛玩具在他們的肚子上，使其感受到他們的肚子在緩慢的向上和向下移動，也可以將他們的手放在嘴巴上，去感受呼吸的吸氣與吐氣。

10歲以上

10分鐘

3 與自我學習連結



發掘屬於自己的學習模式



所需材料：色紙一包，每人三張

影印第42-43頁的摺紙說明，每組一份（或是將全部人分成三組，以分站方式進行）。



我們都會以不同的方式來學習，你知道你的學習方式嗎？這個活動會幫助你對自己的學習方式有所認知。請以小組方式來進行，在每一個分站裡，請花5分鐘去學習摺紙。

摺紙A

請從小組裡選出一位引導者，並將摺紙說明交給引導者。引導者只能利用口頭說明，來告訴其他成員如何完成摺紙，不能藉由圖片或是動作來輔助說明。

有誰可以成功的完成摺紙A呢？

摺紙B

小組可以閱讀摺紙說明，但不能互相討論以完成摺紙B。誰可以成功的完成摺紙B呢？

摺紙C

請從小組裡選出一位引導者，並將摺紙說明交給引導者。請引導者示範摺紙步驟，和小組成員一起完成摺紙C。誰成功地完成摺紙C呢？

討論時間：

摺紙A、B、C裡，哪一個操作模式是最容易執行的？
你覺得摺紙A、B、C裡頭，有什麼不一樣的學習模式嗎？
你能指出每一個摺紙裡各代表了什麼學習方式嗎？
為什麼你認為去了解你的學習模式是有幫助的？

摺紙A對於聽覺學習者而言是容易的、
摺紙B對於視覺學習者而言是容易的、
摺紙C對於動覺學習者而言是容易的。

這個活動對於學習模式而言只是一個小測試，還有很多可以從這學習。
你還可以參考第44頁以了解更多關於學習模式的描述，或者是上網搜尋更多的資訊。

11歲以上

20分鐘

4

藉由他人與自己產生連結



在同儕的支持下建立自信心



所需材料：每人發給一張紙並用別針別在背後、每人一隻筆



- 大家隨意的在房間裡自由走動，當哨音響起時，你必須找到另外一個人，並且在他的紙上寫下一個正面積極的訊息：
 - 一個激勵人心的句子
 - 能讓人開懷大笑的話語
 - 對方有讓你感激之處
 - 對方有你所喜歡的身體外貌特點
- 請預留足夠的時間讓每個人將句子寫完。
- 大家隨意的在房間裡自由走動，當哨音響起時，你必須再找到另外一個人，請閱讀那人背上的紙片所留下的正面積極的訊息，並給幾分鐘的時間讓女童軍們有所反思。

討論時間：當你在閱讀紙片上的訊息時感受如何？你有從自己身上學到什麼新的事物嗎？如果這感覺是好的，你可以展示出你所寫的句子並解釋原因，你也可以保留紙片時時提醒自己！



如果你有網路的話，你可以在網路上宣傳這個活動。不管是個人或小組行動，你都可以將這些正面、積極的訊息或鼓舞人心的照片發表在Twitter, Facebook, Instagram, Google+等地方。

別忘了使用主題標籤： #WTD2016 & #connect10million

10歲以上

15分鐘

5 與挑戰相連結



設定一個個人挑戰並提高你的抱負



所需材料：每人一張紙或N次貼、每人一隻筆
用來拍攝照片或影片的相機或手機（非必須）



- 為自己設定一個個人挑戰並在下一次團集會之前完成。個人挑戰沒有限制，但必須使你遠離你的舒適圈且激發你的勇氣。舉例來說，你可以嘗試新的事物、挑戰困難的工作或是你害怕並感到難以克服的任務。藉由挑戰自己來與新事物連結。
- 繪製一幅“挑戰壁畫”以展示你所選擇的挑戰。
- 在下一次團集會時分享你的經驗。



年幼的成員可以小組為單位一起來完成挑戰。並請家長或服務員給予所需的指導。



你可以透過拍攝短片或照片來記錄你偉大的挑戰旅程，為你一週內的挑戰拍攝一部簡短的紀錄片。當你要群體裡發来回饋時可利用任何的視覺材料來進行。



與朋友連結

請選擇一個活動

在這個部份裡，你能經由有趣的挑戰來學習更多有關朋友的連結。如果你有更多的時間，我們鼓勵你去探索更多的活動！



1 與友情連結



對交到好朋友所需的技巧有所認知



所需材料：數張紙與數隻筆，可供小組討論時使用



- 請小組討論在紙上列出成為好朋友所需的五大技能。
- 請在小組裡做出決定，並且分配這些不同的技能所需的形狀。（舉例來說：傾聽的技巧是圓形的。）
- 選擇一個你非常擅長的技能，然後創造一個形狀來代表它。
- 最後，所有的小組聚在一起共同創造出一個人類的“友誼手鐲”：請所有的人圍成一個圓圈站好，使用你的身體將你最佳的形狀或技能展現出來，並請輪流分享你的技能。

所有
年齡層

10分鐘

2

與紙飛機連結



認識同小隊成員的個人特色



所需材料：紙、筆和你的想像力！

兩兩一組，每組都有幾張紙和幾枝筆。請在空曠的地方進行此活動，每一個小組都保持距離。



- 兩人一組同心協力完成一架紙飛機，之後將進行一場飛行比賽，看哪架飛機飛的最遠。
- 在完成紙飛機之後，在一側的機翼上寫下關於你個性上最佳的特質，另一側寫下另一位夥伴的特質。
- 將所有的飛機聚集在一起（可放在枕頭套或類似的容器裡），然後隨意地挑選出一架飛機。
- 舉辦一場飛行大賽，看哪一架飛機飛的最遠。
- 飛行最遠的飛機，將第一個由其他成員來猜測上面寫的特性是指誰，請根據機翼上所寫的特性來找出這架飛機屬於哪一組。
- 等大家都猜完這架飛機屬於誰之後，再公佈正確答案。根據紙飛機的飛行距離，重複進行此活動，看誰猜的最接近。



討論時間：你的答案該如何才會最正確或是最接近的呢？

如果小組成員不夠多，可以以個人為單位來進行這個活動，最後全體一起猜這架飛機上寫的特徵是指哪一位。

所有
年齡層

15分鐘

3 與我的粉絲連結



體驗正面積極的力量和建立團隊精神



群體裡兩兩一組



- 這個活動是以“剪刀--石頭--布”猜拳遊戲為根基。
- 兩人一組，互相猜拳。
- 猜拳輸的人必須為贏家歡呼，但這歡呼必須與贏家的名字有關或是使用任何正面、能激勵人心的歡呼。贏家請找別的贏家繼續進行猜拳遊戲，並且收集歡呼。這將持續至只剩一個贏家出線，或是每個人都有為他人喝采。
- 討論時間：在遊戲進行過程中你的感受如何呢？
- 請問當別人為你喝采或你送歡呼給他人時，是否感到愉快？
- 在我們的日常生活中，我們有經常使用正面的訊息來鼓舞他人嗎？

所有
年齡層

10分鐘

4

與魔法靴子連結



發展解決問題的技巧



選擇一個戶外的場地或是一個空曠的地方，在地上做一個開始記號A，並在距離3公尺之外做一個終點記號B。



所需材料：一雙鞋子或靴子—必須是大尺寸能適合每一個人的。

• 活動目的是整組人馬只能靠一雙魔法靴子，從A點前往到B點，這任務沒有你想像中簡單，你必須要遵守下列規則：

• 除了穿上魔法靴子的腳，其他身體各部位不能碰觸到地上。

• 魔法靴子不能從A點丟到B點，但是可以被搬運的。

• 從A點到B點的路途上，每個人的每隻腳只能穿一隻靴子。

• 如果這隻腳已使用過，則之後不能再使用。

• 如果有必要，你可以選擇一個人當作魔法靴子的守護者，以確保大家都遵守遊戲規則。



如果你的團體人數眾多，你可以將他們分成幾組來進行，以最先完成任務者獲勝！

10歲以上

10分鐘

5

與自己的感官連結



藉由透過新方法來探索一個區域時，以建立夥伴之間彼此的信任感和了解對方



選擇一個室外的空間，讓你的女童軍團可以去探索和規劃一個簡單的路線。本活動適合於農村或市區裡進行，如果是較年幼的女童軍，請選擇一個安全的地點。



在活動開始之前，請確保路途中沒有任何危險，不管是腳下或是道路兩旁，如有需要請在路線中做標記。並請確認你有足夠的服務員支援此活動。

請將團員分成兩兩一組，其中一個人需矇住眼睛。

- 你將以一個全新的方式來探索這個區域，並且互相支持以獲得樂趣。兩人都需同意，一人先矇住眼睛者為A，另一人為B。
- 請提醒注意安全及互相尊重，並請留意周圍的障礙物。當矇眼者的情緒或身體感到不舒服或恐懼時可隨時取下眼罩；同時請考慮到女童軍的身高、力氣和平衡能力。
- 所有的A請閉上眼睛且戴上眼罩，B請握住A的手。
- 請B引導A緩慢地沿著路線前進，B透過不斷地發出指令讓他們確保安全且避免危險，需明確地說出指示例如「前方有石頭」或「要跨很大一步」等。A可以隨時提問，並用全身的器官—除了眼睛以外，去感受、去注意各種聲音、氣味、路面的質地或空氣的感覺等等。
- 在中途，A和B可以互換角色，如果是走不一樣的路徑是最好的。

討論時間：你比較喜歡哪個體驗？A或B？

你有從中學到什麼適用於團隊的常規呢？

你對於彼此的溝通方式有什麼見解？



對於國中階段的女童軍，你可以指定任務讓她們去完成，但請B適時給予協助即可。比如說：收集一顆石頭、觸摸一個潮濕的東西、擁抱一顆樹、傾聽並說出有什麼動物在叫。如果在室內進行，可指出時鐘在哪裡、收集一枝筆、觸摸藝術品等等。



你也可以為了更年長的女童軍設計一個更長、更多挑戰的路徑。同時也讓女童軍們以她們的感官來嘗試同樣的活動。如果沒有合適的空間來探索，可以試試不同的挑戰，例如讓你的女童軍們，其中一半把眼睛矇起來，另一半把雙手綁在背後，但要一起合作搭出一個帳篷。

11歲以上

20分鐘

與世界女童軍 總會連結

請選擇一個活動

在接下來的這個部份裡，將會與世界女童軍總會、懷念日基金以及世界活動中心進行連結。如果你有更多的時間，我們鼓勵你去探索更多的活動！



1 與五大區連結



認識全球女童軍分成哪五大區



你會需要手冊第53頁的照片



世界女童軍總會分有五大區：非洲區、阿拉伯區、亞太區、歐洲區和西半球區。這些照片是來自10個不同會員國的女童軍，請猜猜她們屬於哪一區？



如果你的女童軍團人很多，你可以將他們分成幾組，答對最多題的小隊獲勝！



所有
年齡層

5分鐘

答案：1. 西半球區（委內瑞拉） · 2. 阿歐洲區（土耳其） · 3. 非洲區（坦尚尼亞） · 4. 阿歐洲區（斯洛維尼亞） · 5. 亞太區（斯里蘭卡） · 6. 非洲區（迦納） · 7. 阿拉伯區（敘利亞） · 8. 亞太區（菲律賓） · 9. 阿拉伯區（阿曼） · 10. 西半球區（智利那塞）

2

與GLOW連結



上網體驗GLOW平台並學習更多關於世界女童軍總會的知識



所需材料：網路、電腦，足夠的平板或智慧型手機讓女童軍可以在小組裡進行活動



GLOW是世界女童軍總會全球線上學習網（Global Learning Online for WAGGGS）的縮寫，這是一個線上學習平台，讓女童軍透過網路學習一些活動課程或訓練的內容。

- 小組可使用電腦、平板或智慧型手機造訪GLOW平台，GLOW網址如下：
glow.waggs.org，如果是初次造訪請先註冊一個帳號。
- 在平台上尋找世界女童軍總會簡介課程，頁面選擇路徑為Courses > GLOW learning > Introduction to WAGGGS。
- 完成學習課程以獲得一個線上徽章和證書。



探索GLOW平台其他免費的線上課程，例如：i-Lead、快樂做自己，你也可以在論壇裡與其他會員連結

任何年齡的人都可以使用GLOW，但主要是為16歲或以上的人而設。

所有
年齡層

15分鐘

3

與懷念日基金連結 (2/1)



體驗世界女童軍總會如何使用懷念日基金



以小組進行活動
影印下方的表格，每組一張表格還有一隻筆



懷念日基金的募款活動始於1932年，直到今日，這仍是世界女童軍總會重要的籌措資金來源，以支持女童軍各系列的活動。想像一下，你的小組募集到100元女童軍幣的懷念日基金（在此活動中，懷念日基金的金額和貨幣是虛擬的），請在小組中討論，你們會如何將這100元女童軍幣分配到以下的活動主題中：

活動主題	女童軍幣
訓練25個女童軍，以在童軍運動裡推廣健康和環境衛生。	
提供獎學金給10個來自不同會員國的年輕婦女參與「聯合國婦女地位委員會」，在攸關影響生活議的題討論時，能讓全球的決策者聽到她們的聲音。	+
印刷1000本世界女童軍總會提供的網路安全守則，分發給1000個女童軍教導她們網路安全的資訊。	+
提供獎學金給10個來自不同會員國的年輕服務員到世界女童軍活動中心擔任志工，透過這個計畫，年輕服務員將會提高他們的生活和領導技能、獲得實際工作的經驗和信心。	+
支持一個會員國去訓練300個服務員，以在她們的社區推廣社區行動主題。	+
總計	= 100

續下頁.....

10歲
以上

10分鐘
↑

3

與懷念日基金連結 (2/2)



每組都需同意要分配多少女童軍幣給每一個活動主題。當所有小組都討論完之後，請互相分享小組的決定。

討論時間：在小組裡頭，對於如何分配女童軍幣到各個活動主題，你和他人有一樣的想法嗎？在討論時，是很容易或是很有挑戰性，才能做出決定呢？這些活動主題代表了每年懷念日基金所給予支持的項目，對於今年的懷念日基金你會進行什麼樣的規畫呢？你也可以在第5頁裡看看其他的點子。



為什麼不創造一個屬於你的募款計劃呢？

- 你可以在世界女童軍總會的募款工具包裡找到更多的資訊。
 - 到2016年懷念日網站中的女童軍募款故事裡尋找靈感 (WTD 2016 Justgiving' page: www.worldthinkingday.org/en/fundraising)
 - 執行你的計劃，並舉行募款活動。
- 在2016年懷念日網站分享你的經驗或是透過不同的媒介來分享你的故事。世界女童軍總會相當樂於見到你的募款故事能啟發未來的捐獻者來支持童軍運動。

你知道你可以跟來自全世界各地的女童軍聯繫嗎？

拜訪世界女童軍總會的網站www.waggs.org並選擇「Our World」頁面，你會發現有個下拉式選單，上頭有世界女童軍總會146個會員國的列表。選擇一個你想聯繫的國家並獲得相關資訊，你可以看到她們的諾言、規律還有不同階段的女童軍名稱。如果這個會員國有專屬網站，也可以連結過去在聯絡資訊中找到e-mail，或是尋找刊登在網站上的e-mail。

寫封e-mail過去吧！這可以幫助你與這個國家的女童軍團取得聯繫。別忘了介紹你的女童軍團：年齡層屬於哪一個階段、想要進行什麼樣的交流呢？（例如：交換布章、透過skype進行對話等等）

請記住，在你發送e-mail之後，可能要過一段時間才會得到回音，請不要氣餒！

4 與桑岡連結



學習更多關於桑岡活動中心（位於印度）的知識



依據活動來準備：你所居住地區的明信片、彩色筆/彩色鉛筆、網路、相機、或是可以拍照或拍影片的智慧型手機



“Sangam”的意思是聚集在一起，你也可以從下面的列表中選一個活動來與桑岡活動中心的工作人員或志工進行連結：

- 寫一封信或是寄一張明信片
- 在臉書發表訊息告訴大家何時你想去拜訪桑岡活動中心，並且標記桑岡。
- 在Instagram上發表你和女童軍們的照片，，並且標記桑岡。
- 使用你的智慧型手機來拍一部短片，是有關於你所知道的印度。
- 在Twitter上發表一個關於桑岡的問題
- 你還有其他更好的點子嗎？

你可以在桑岡活動中心的網站（www.sangamworldcentre.org）上與印度文化相連結。別忘了使用主題標籤喔！ #WTD2016 #Connect10million



依所選擇的活動來自訂時間，最少為10分鐘。

所有
年齡層

10分鐘

5

與我們的雪麗連結



學習更多關於我們的雪麗活動中心（位於瑞士）的知識並且體驗瑞士境內歷史悠遠的通訊方法。



選擇一個戶外場所以執行活動，規畫出一條路線，並在地上標記開始和結束記號（距離約5公尺）。

所需器材：能製造不同聲響的物品，例如：樂器、鍋子



阿爾卑斯長號（Alphorn）是瑞士阿爾卑斯山上牧羊人用來傳遞訊息的傳統工具。主要是用來與鄰近山頭的牧羊人或住在山谷裡的人群溝通。藉由不同的音調組何來傳遞各種消息。

- 將所有的人分成三組：牧羊人、牛群和大自然
- 牧羊人：負責製造聲音
- 牛群：仔細聆聽牧羊人所發出的聲音並依循著聲音前進
- 大自然：至少要有三個人來扮演大自然，可以是岩石、樹木或河流等等，他們是路線上的障礙物。
- 活動的目的是牛群需跟隨著牧羊人發出的音樂聲響以走完這個路線，但不能撞到任何大自然的障礙物。
- 讓女童軍們進行小組會議，討論出不同的聲音代表不同的指令：右轉、左轉、前進5步、停止等。確認每個人都清楚明瞭每個指令並且能注意安全。
- 當所有人都準備好之後，就可以讓牛群開始進行這個遊戲了！

你可以在www.ourchalet.ch網站上與瑞士阿爾卑斯山進行連結。

所有
年齡層

30分鐘

6

與和平之屋連結



學習更多關於和平之屋活動中心（位於英國）的知識



所需器材：領巾（或類似的東西），或在你身邊任何可以使用的其他材料



你知道嗎，除了多芬，和平之屋還有另一個雙層巴士的特殊標誌。在和平之屋位處的倫敦，巴士和其他大眾交通工具是最好的方式讓你可以在不同的地區移動。

- 利用任何你有的素材，創造出一個馬賽克風格的和平之屋巴士的大型照片。
- 當你在進行創作時，請說出倫敦的哪些地方當你在參觀和平之屋時可以產生連結。
- 當你的馬賽克拼貼完成時，請和你的小隊夥伴與這幅創作一起拍張照片吧。
- 請將你的照片寄到和平之屋，和平之屋的工作人員會將這些照片蒐集起來，並將它們拼成一幅壁畫。

你也可以經由大眾媒體來進行分享，別忘了使用主題標籤：
#WTD2016 #Connect10million

你可以在www.paxlodge.org網站上與倫敦相連結。



7

與我們的卡巴尼亞連結



學習更多關於我們的卡巴尼亞活動中心（位於墨西哥）的知識



所需材料：一組一張海報紙、便利貼、彩色筆、鉛筆和你的想像力

- 想像一下，現在你在我們的卡巴尼亞活動中心參與國際活動。
- 反思以下幾個問題：對於墨西哥和我們的卡巴尼亞活動中心你知道些什麼？你想在這個活動中做什麼活動呢？你會在這裡遇到誰？你想跟其他國家的女童軍分享些什麼事情？
- 請在小隊裡進行腦力激盪，當你聽到以下兩個詞時，你會想到什麼？這兩個詞是：友誼和墨西哥。
- 將所有你能想到的寫下來。
- 利用這些詞彙，以「在我們的卡巴尼亞所發生的國際友誼」為主題寫一首詩或一首歌。
- 一旦小隊準備好了，就可以與其他小隊分享你們的創作。
- 將屬於你們的詩或歌曲傳送給我們的卡巴尼亞活動中心或是經由大眾媒體來進行分享，別忘了使用主題標籤：#WTD2016 #Connect10million

你可以在www.ourcabana.org網站上與這永恆的春天之城進行連結。

所有
年齡層

15分鐘

8

與第五個世界女童軍活動中心連結



學習更多關於第五個世界女童軍活動中心（位於非洲）的知識



由一位女童軍來朗讀以下字句。此活動可根據人數的不同來進行，你可分成許多小組，然後彼此之間互相競爭。



- 每次朗讀一個句子。
- 在朗讀完一個句子之後，小組的成員請討論這句子是真是假，並請站在“真”或“假”的那一方，你也可以舉“真”或“假”的牌子來讓他們進行選擇。
- 然後請揭露答案，如果這句子所代表的情境是假的，請告知正確的訊息。

所有的聲明句如下表：

- 非洲是一個國家（假：非洲一共有54個國家）
- 非洲的官方語言是非洲語（假：事實上，有超過2000種語言在非洲各地被使用）
- 在非洲的31個國家之中，有將近100萬個女孩和年輕婦女。（真）
- 在2010年的非洲地區會議中，非洲委員會全體一致同意必須在非洲各地執行與發展世界女童軍活動中心的活動經驗（真）。
- 第五個世界女童軍活動中心與其他活動中心一樣位於特定區域。（假：第五個活動中心是一個推廣主題，探討世界女童軍總會如何在非洲以現有的設施來推展世界女童軍活動中心的經驗。這個活動中心沒有固定的位置，會隨著不同的活動來改變地點，將在非洲不同的國家裡為女孩與青年婦女帶來國際的視野。）
- 世界女童軍總會在非洲地區的目標是要在2020年達到200萬個女孩和青年婦女來參加女童軍。（真）

所有
年齡層

15分鐘

與全世界連結

選擇一個活動

是時候該走出去了！你可以到公園、到住家附近、到海灘，或其他地方來與全世界連結。對於圍繞我們的這個世界已了解很多，接下來的活動將會帶領我們做更進一步的連結。這是拼圖的最後一塊，要邀請你針對你最關心的主題，挑戰大聲的說出來或是採取主題行動。如果你有更多的時間，我們鼓勵你去探索其他活動！



1

與社區的多元文化發展連結



讓我的社區變的更加開放和包容少數民族團體。



戶外或開放的空間，足夠讓所有人圍成一個圓圈。



- 全部的女童軍圍成一個大圓圈，你會說出不同群體的名稱，如果女童軍與那族群特點相符，就往圓圈內向前站一步。
- 從低風險族群開始（例如頭髮的顏色、是否有佩戴眼鏡、穿什麼顏色的衣服、有幾個兄弟姊妹等等），然後繼續發展到帶有歧視字眼或在你社區裡來自不同根基的族群（例如肢體不便的人士、來自不同國家或不同宗教信仰等）。
- 當女童軍往圓心移動之後，請他們分享身為這特點族群的一員，一件最能代表正面與積極的事情。

討論時間：當你站在圓心時，你有什麼感受？

- 當你站在圈外時，你有什麼感受？
- 在我們的女童軍團裡有什麼不同的特點呢？
- 我們女童軍團該如何變的更加有包容力呢？



在適當的地方執行行動計畫，使你的女童軍團在社區裡變的更有包容力、更能關懷少數族群。



2

連結與猜猜看！



發現世界上不同的地方景色



所需器材：網路線、電腦、平板或是智慧型手機，讓女童軍可以在小組裡操作。



- 每個小組造訪網站geoguessr.com/world/play，猜猜看網站上的照片是屬於地球上哪一個地方，總共進行五回競賽。
- 得分最高的小組獲勝。

討論時間：你有發現任何新地方嗎？

小隊裡猜的地方與正確答案距離很遠嗎？



上網搜尋這些地方，你可以獲得更多新知。



如果你沒有網路，你可以蒐集世界各地或你的國家的知名建築物至少10個，然後讓你的女童軍們猜猜看照片中的建築物來自哪裡。

13歲
以上

13分鐘

3

配戴你的領巾一整天吧！



在社區裡與人們分享身為一個女童軍的意義為何。



戴上你的領巾一整天（如果你沒有領巾，可佩帶其他制服上的配件），選一天在戶外進行不同的活動，這將會與許多不是童軍夥伴的成員來進行互動。



- 你準備好來進行挑戰了嗎？請整天都帶上你的領巾，不管是去上學、運動、外出與朋友見面或是其他任何你能想到的事情！
- 告訴所有的人什麼是童軍運動與懷念日。
- 請分享你的女童軍活動經驗，以及你身為這一份子所代表的意義。
- 分享一些女童軍與全球議題相關聯且激勵人心的故事吧！女孩和年輕婦女對於其所居住的社區、國家都應該站出來發聲、發起活動、在社區裡採取行動，分享對環境、建立身體自信、性別暴力及其他議題的意見！需要了解更多的訊息請上世界女童軍總會網站 www.waggs.org。
- 介紹懷念日基金，這對於童軍運動不管是大或小的貢獻都非常重要。你可以在懷念日網站上發現更多資訊：www.worldthinkingday.org/en/fundraising。



你可以為你的領巾日拍一部短片並分享出去，別忘了使用主題標籤：[#scarfday](#) [#WTD2016](#) [#connect10million](#)。



2016年的2月22日是星期一，為什麼不在那天戴上你的領巾呢？

所有
年齡層



4 與社區正面連結



在社區裡積極地推行童軍運動



- 發想一個快閃活動吧！告訴全世界什麼是童軍運動。（A）選擇一個人們容易找到之處；（B）拍攝照片看起來很不錯的地方，如果背景有知名的地標建築物就更棒了；（C）能夠容納許多人聚集或經過。
- 選擇一個人來人往的時機，例如早晨時，人們在要去上班的路途上，如果你有這機會去鼓舞他們，這將會非常有趣。
- 思考一些有創意的方式來介紹女童軍活動的經驗，同時你也可以分享一些激勵人心的文字和訊息。例如：女童軍因為參加露營而親近大自然；青少年因為選擇參加女童軍或是女童軍籌辦的社區活動，促進了女童軍之間的夥伴情誼；因為參與這全球性的運動，引發他們對國際議題的關注等。
- 想想你可以如何吸引人們參加。準備一些厚紙板、彩色筆，讓你的快閃夥伴們可以創作專屬的口號，盡量將字體寫大並做些裝飾，同時這些口號要簡短有力。
- 確認你所邀請的人能與社會媒體有所連結，比如說在臉書上建立一個活動也是一個很棒的方式。



在開始這個活動之前，請集合較年長的女童軍來集思廣益，一起討論出一個屬於她們這個年齡層的同儕團體中，最重要且最關心的議題，例如：霸凌或是身體自信等等。然後討論出一個結論，你們想藉由哪一句正面積極的訊息，透過快閃活動來傳達給社區的民眾。確保這個快閃活動能讓所有年輕的成員以及決策者都能參與進來，而且能有機會互動、溝通和發揮影響力。



募集資金：你們也可以準備一個捐獻箱，邀請民眾捐獻懷念日基金。

建議活動分兩次團集會來進行。



請分享你的成功故事！我們很期待聽到你們的快閃活動。

請團員推選出一位夥伴負責拍攝快閃活動當天的照片，並透過網路或社會媒體將照片分享出來。（請使用主題標籤：`#WTD2016 #Connect10million`。）



5

與我的社區連結（1/2）



與地方社區連結並帶來正面的改變



所需材料：相機或智慧型手機、畫板、彩色筆、印表機
不同材質的紙張或是其他能做攝影展的素材



對於你所居住的地方你給予多少關注呢？有沒有想過你可以讓這個地方變的更美好？

帶著你的相機去散步吧，然後將社區的故事分享出去。你可以捕捉在社區裡你所愛之處的照片，或是社區裡所需要改變之處的照片，例如：垃圾、流浪動物、閒置的店家、漏水等等。將你所拍攝的照片發展成一系列的照片，並且在社區的中心點—像是一條熱鬧的街道或是社區活動中心—規劃一個攝影展，好與更多的民眾來分享你的社區故事。如果你願意，為這些照片加上標題和裝飾，並且可以規劃兩種呈現的方式：一個是社區裡偉大且美好之處，另一個是社區所需要改變之處。

宣傳你的攝影展並且邀請路人來欣賞，鼓勵每個人都進行投票，選出他們覺得與自身最有密切連結的照片。你可以使用一個創新的方式讓路人來表達他們的想法，例如：每張照片都附上一條緞帶，給每人兩枚圖釘，讓他們可以釘在所選擇的照片的緞帶上。
架設一塊留言板，讓民眾可以寫下對於這個攝影展的想法和回應。

邀請一些決策者（例如學校的校長、里長、市長或地方議員等等）和媒體記者來參觀你的攝影展，讓他們知道社區成員認為有哪些問題需要解決。

在展覽結束之後，統計一下哪張照片獲得最多票數。

討論一下得票數最高的相片所表達的社會問題。

你會投給這張相片嗎？針對這個議題，想一想我們能採取什麼行動以帶來積極正面的改變。

視活動規模而訂，至少兩次團集會的時間。

續下頁.....

所有
年齡層



5

與我的社區連結（2/2）



把你的想法付諸行動，讓你的社區變得更美好！你可以使用世界女童軍總會對於社區行動主題的活動手冊：「Be the Change」來幫助你推動你的構想。

分享你的故事吧！請宣傳你的展覽成果並將你的照片分享給世界女童軍總會，別忘了使用主題標籤：#WTD2016, #connect10million，或是e-mail到 youthlearning@waggs.org。

請記住，在社區的公共空間設置你的攝影展時，請先取得許可。



你也可以透過展覽來告訴社區的民眾什麼是女童軍？藉由展示相關資訊來介紹你的女童軍團以及該如何加入，同時也可以順便為懷念日基金進行募款。

年幼的團員在執行這個活動時需要更多的支援，他們在拍照的過程中需要給予協助。你可以詢問家長在拍照的路途上以及規劃攝影展時是否能幫個忙？

另外，依據女童軍所擁有的社區議題的經驗來進行討論，並引導他們決定希望能有所改善的社區問題。根據他們所選擇的議題，可嘗試不同的做法來付諸實行。

- 與當地關注這個議題的組織聯繫，找時間過去拜訪這個團體並進行訪談，以幫助女童軍們了解到她們能採取什麼行動。
- 較年幼成員的父母或許會有相關的知識或對這些議題有所連結，他們也能提供支援以規畫一個小小的行動主題。
- 準備一個小遊戲（例如：如何提高對環境的認知）並且帶領家人與朋友們一起玩這個小遊戲。

6

與戶外連結



與戶外空間、觀察力和反思有所連結



鼓勵你的女童軍規劃一個容易抵達之處，是在任何戶外空間都可以進行的
請視天氣穿著適合的衣服



請以個人為單位，在戶外找一個空間，範圍不能超過你走路的步數5步，這是專屬於你
自己的“島嶼”。你將待在你的島上度過一段時間，最短15分鐘，最長不超過1小時。
在這段時間裡，你可以做任何事情，但是只能待在小島上。請竭盡所能地從你的島上
學習任何事物、不要放過任何細節，並且專注於你當下的感受。當你回到團體裡之
後，請把你的經驗或感受用繪畫或文字的方式記錄下來。

討論時間：島嶼上的人對你有什麼影響呢？

你能想像如果這座島嶼從來沒有人來過的話，會是什麼樣的景像呢？
你會如何照顧你的島嶼呢？



在新的地方進行活動並將這個活動的規模擴大，較年長的
女童軍可以建立一個更大的島嶼，以觀察生物多樣性，以
及對人類的影響。鼓勵女童軍們將如何照顧大自然空間的
想法付諸實行！

10歲以上

15-60分鐘

與世界女童軍總會相連結！

拜訪世界女童軍總會的網站www.waggs.org、Twitter(@waggs_world)或臉書(www.facebook.com/waggs)吧
也可以上Tumblr(waggs.tumblr.com/submit)或將你的懷念日故事e-mail到youthlearning@waggs.org來
做分享

別忘了使用主題標籤！#WTD2016 #Connect10million

#與千萬女童車 連結

#Connect
10million

恭喜你，你已經來到2016年懷念日挑戰的最後一步驟了。在這個活動裡，你需要準備以下材料：剪刀、螢光筆或彩色筆、色鉛筆、相機或智慧型手機，如果能上網就更棒了！



慶祝懷念日與千萬女童軍連結

連結：在手冊第45-52頁，你會發現有四片拼圖，請將這四片拼圖剪下，並將其拼成一個相框（如下圖所示），請將拼圖黏貼在相框的四個邊角。請盡可能將此相框做得很小（建議尺寸：120公分x160公分），這是為了讓整個女童軍團能站在後面。請使用厚紙板來製作。



與自己連結



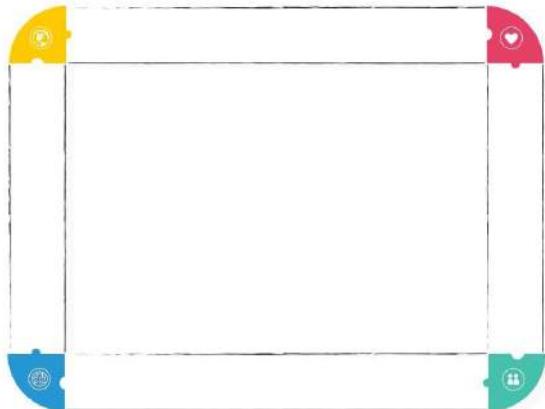
與朋友連結



與世界女童軍總會連結



與全世界連結



反思：當相框完成後，請回想一下在這次懷念日布章挑戰中所做過的活動以及你學到了什麼？請在每一個活動結束之後，寫下一個短短的訊息貼在相對應的主題邊框那一側。這訊息可以是你學到了一個新事物、一個對你而言很重要的連結點、或者是你樂在其中的活動等等。當每個人都寫下他們的訊息時，請激盪你們的創造力來裝飾著個框框吧（但請不要將訊息遮住了）！

現在你的連結相框已經準備好了，請所有的女童軍拿著這個相框並拍張照片吧！請為你的照片下個與“連結”有關的標題。如果你有網路，請上網分享你的照片並加上主題標籤：<#WTD2016 #Connect10million。也請上網看看其他國家的女童軍們分享了什麼樣的照片！

恭喜你完成所有階段的連結任務也獲得了2016年懷念日布章！

我們希望你喜歡這些挑戰，並且對你自己、對身旁周遭的友人、對女童軍運動、對這個世界都有更新一層的了解與發現。我們相信這些連結能幫助你激發你全部的潛能並且創造正面的改變。一起來建立連結吧，我們可以創造一個更美好的世界！

※其他關於使用連結相框的點子：

- 你可以將連結相框帶到你的懷念日派對裡，並邀請你的家人與朋友一起分享他們的訊息。
- 你可以使用連結相框做為懷念日基金募款活動的一部分。
- 你也可以使用這個相框在你的社區去吸引人們，以提高其對女童軍的認識，進而大聲地說出足以影響社區的議題。

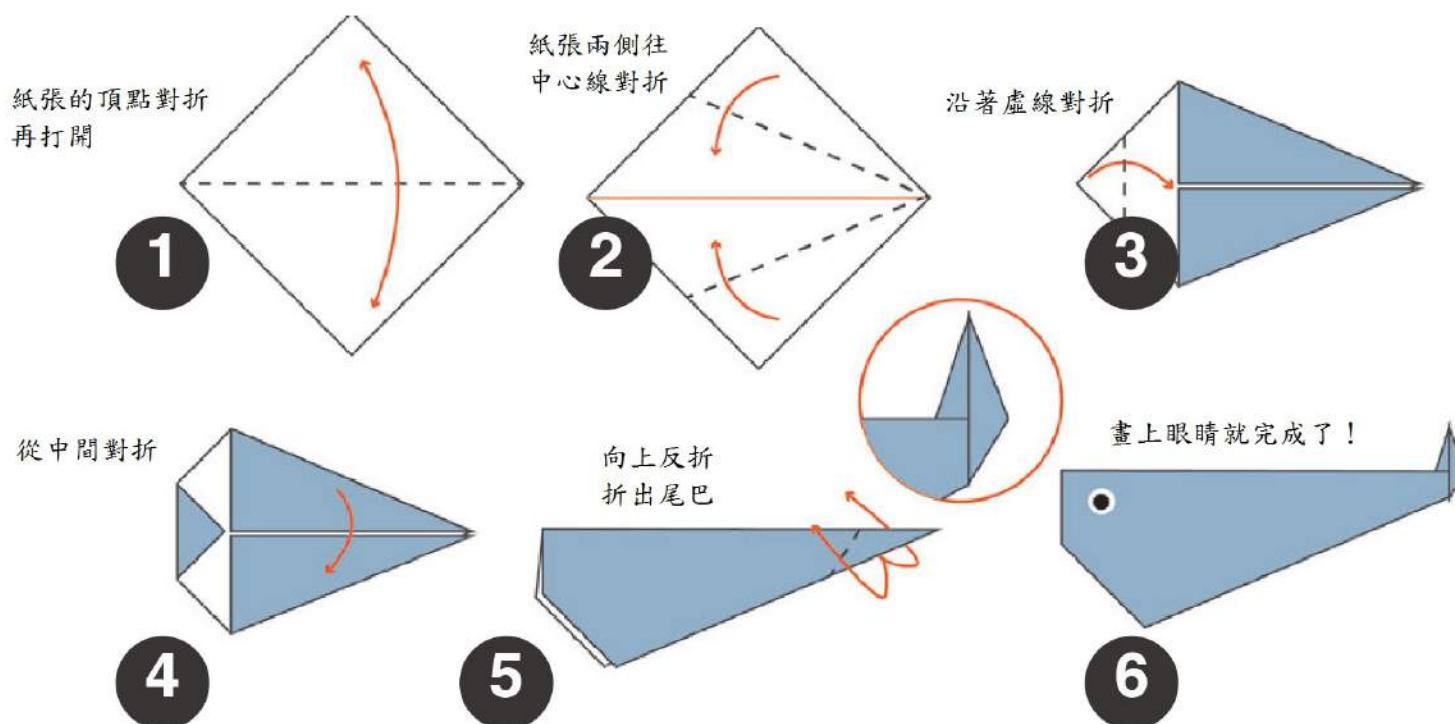
請上世界女童軍總會的懷念日網站 (www.worldthinkingday.org) 分享你的2016年懷念日小故事。

附件

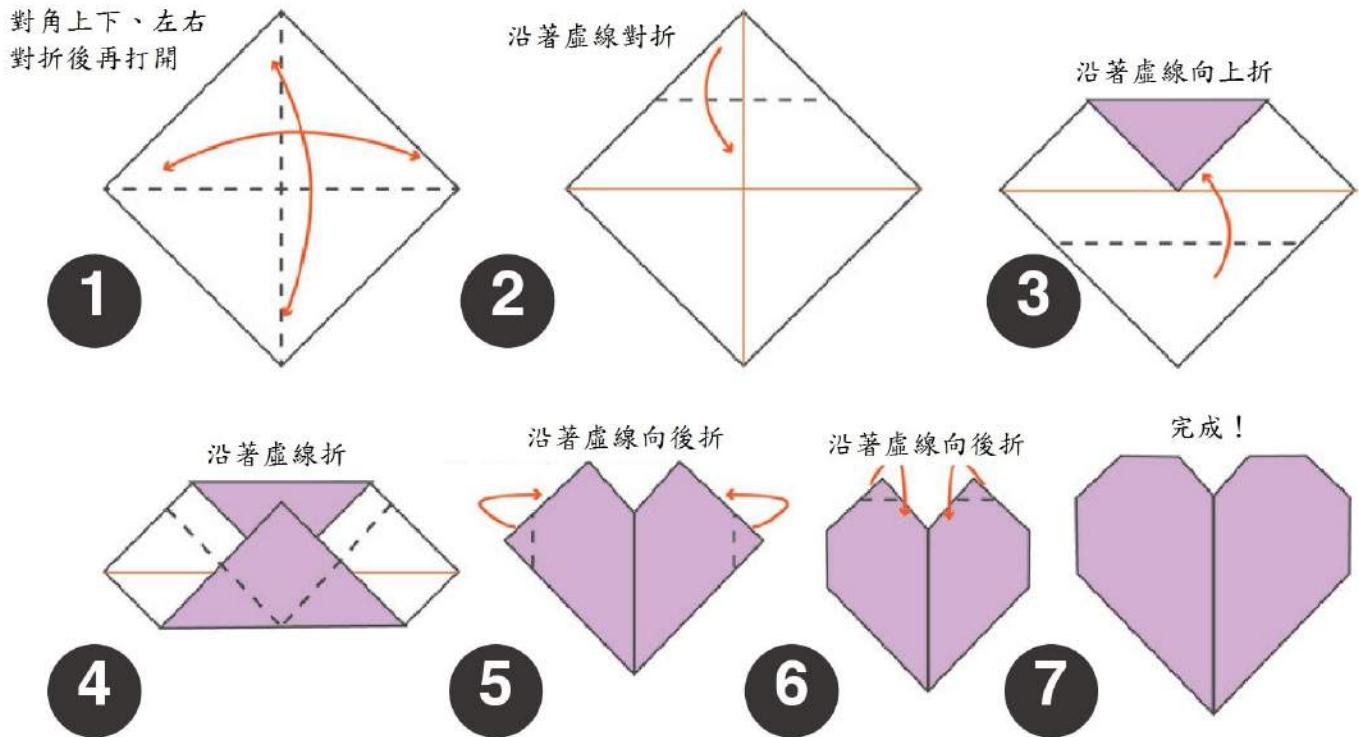
活動：與自我學習連結，參見第13頁

折紙說明

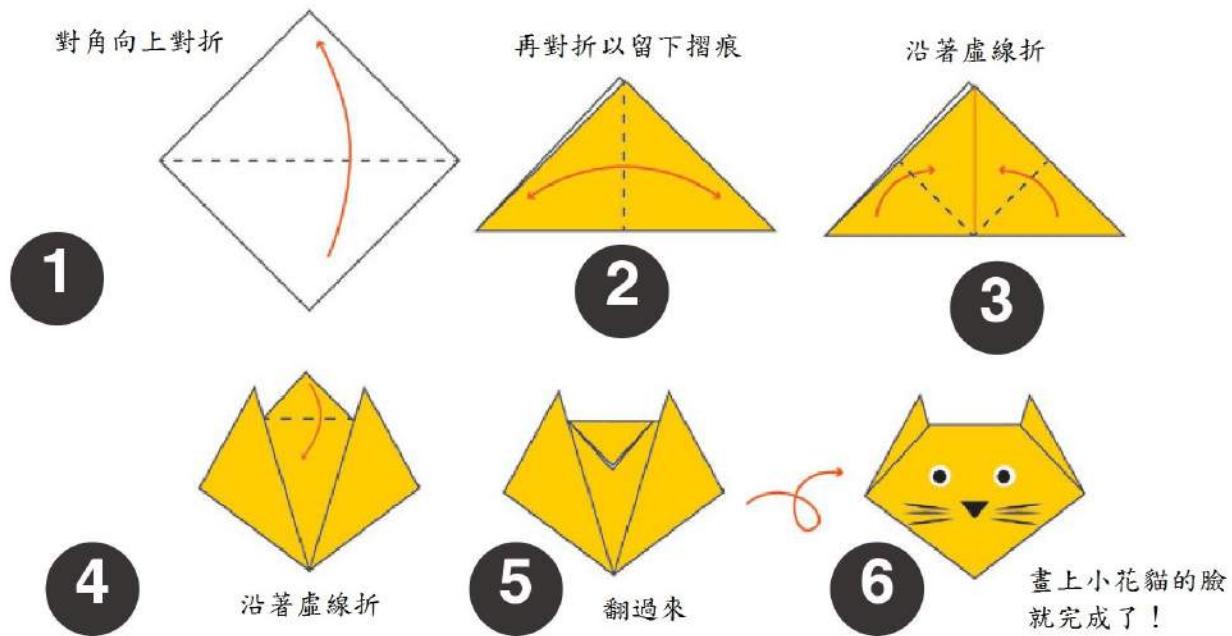
折紙A：鯨魚



摺紙B：愛心



摺紙C：貓



你是哪一種類型的學習者呢？



視覺學習者

- 特點：往往說話很快速、很健談，是透過觀看圖表和圖示來學習，通常會以圖像來進行思考。
- 學習建議：將需要記住的知識畫下來或寫成綱要，可以使用影像圖卡來幫助他學習新事物。

學習
類型



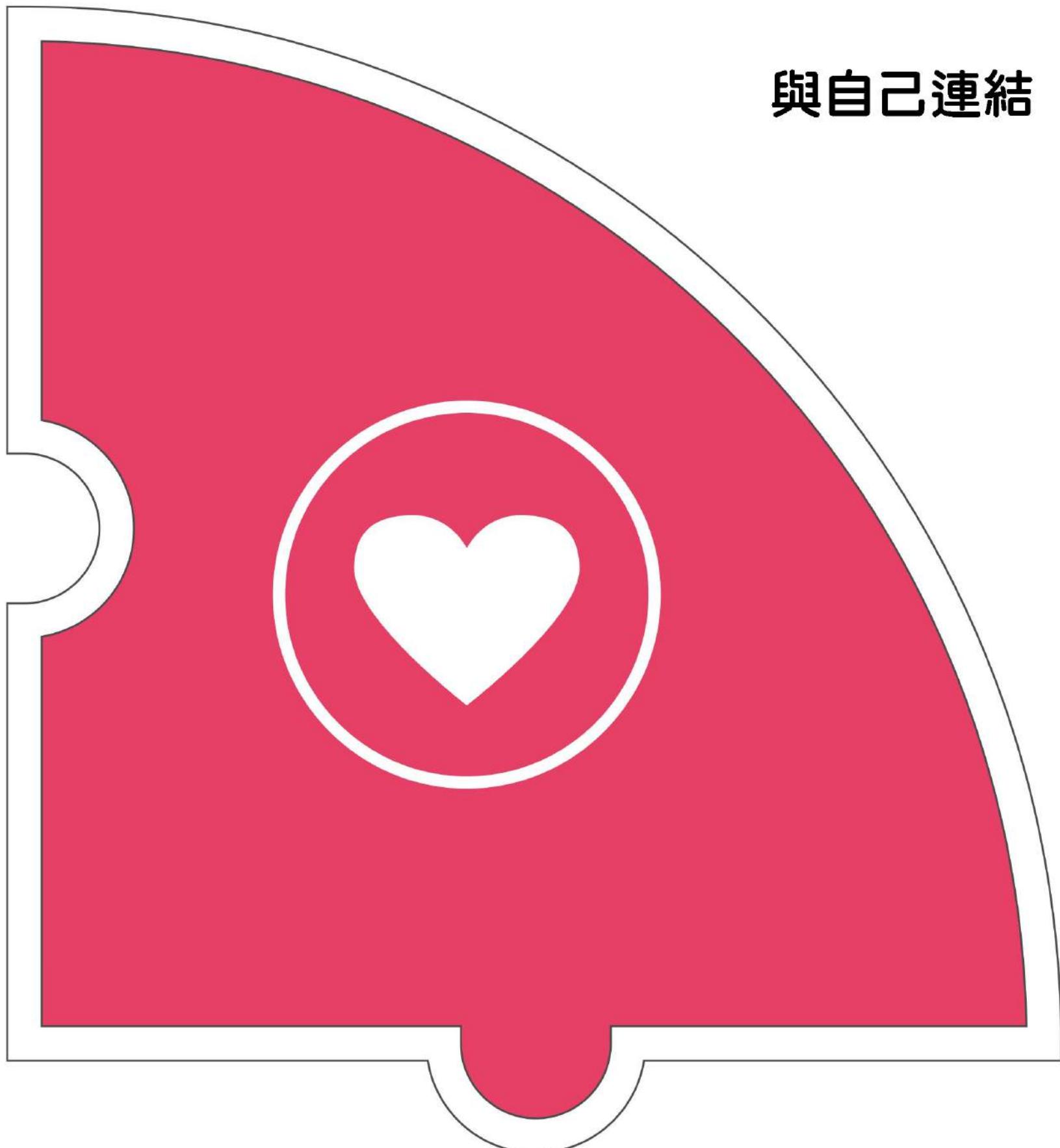
動覺學習者

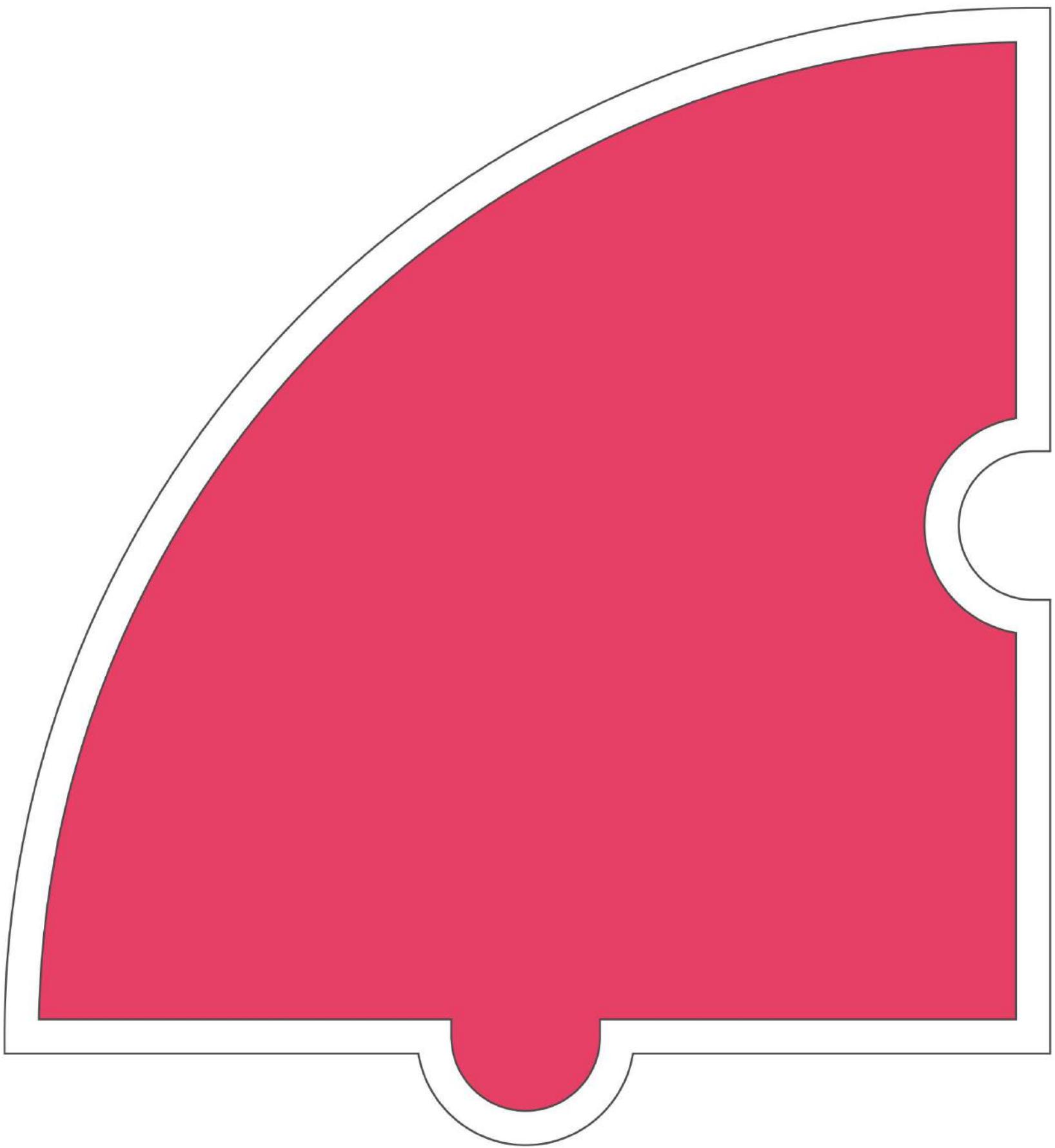
- 特點：說話通常都很緩慢，從做中學，並且能以實際的方式來解決生活中的問題。
- 學習建議：利用新的詞彙和概念來進行聯想，在學習新事物時能與他人合作，並能善用周圍的空間。

聽覺學習者

- 特點：通常是自然的聽眾，能將事情條理說清楚講明白，大多是線性思考者。
- 學習建議：可使用詞語聯想法來幫助記憶，多多參與小組討論。

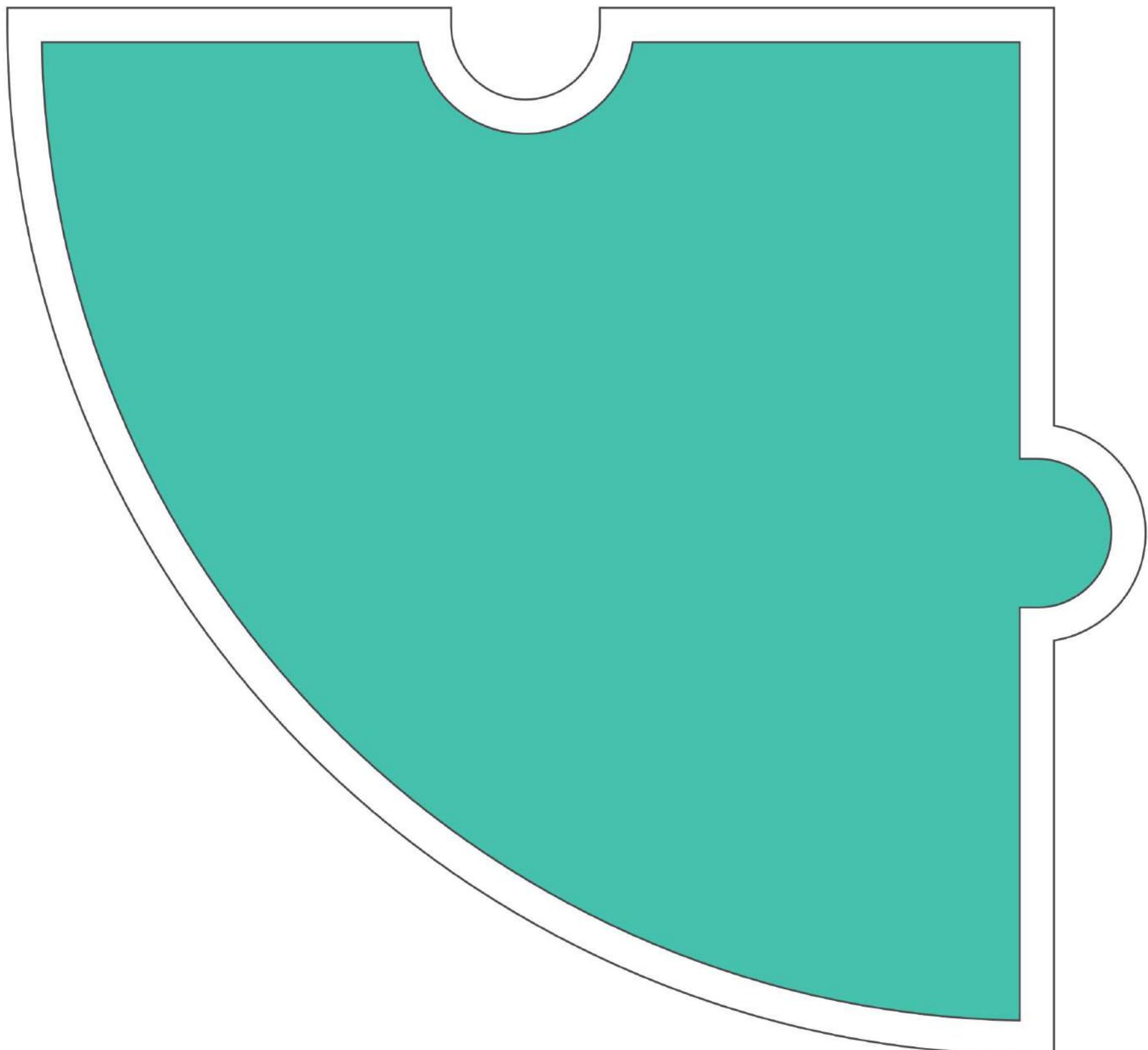
與自己連結





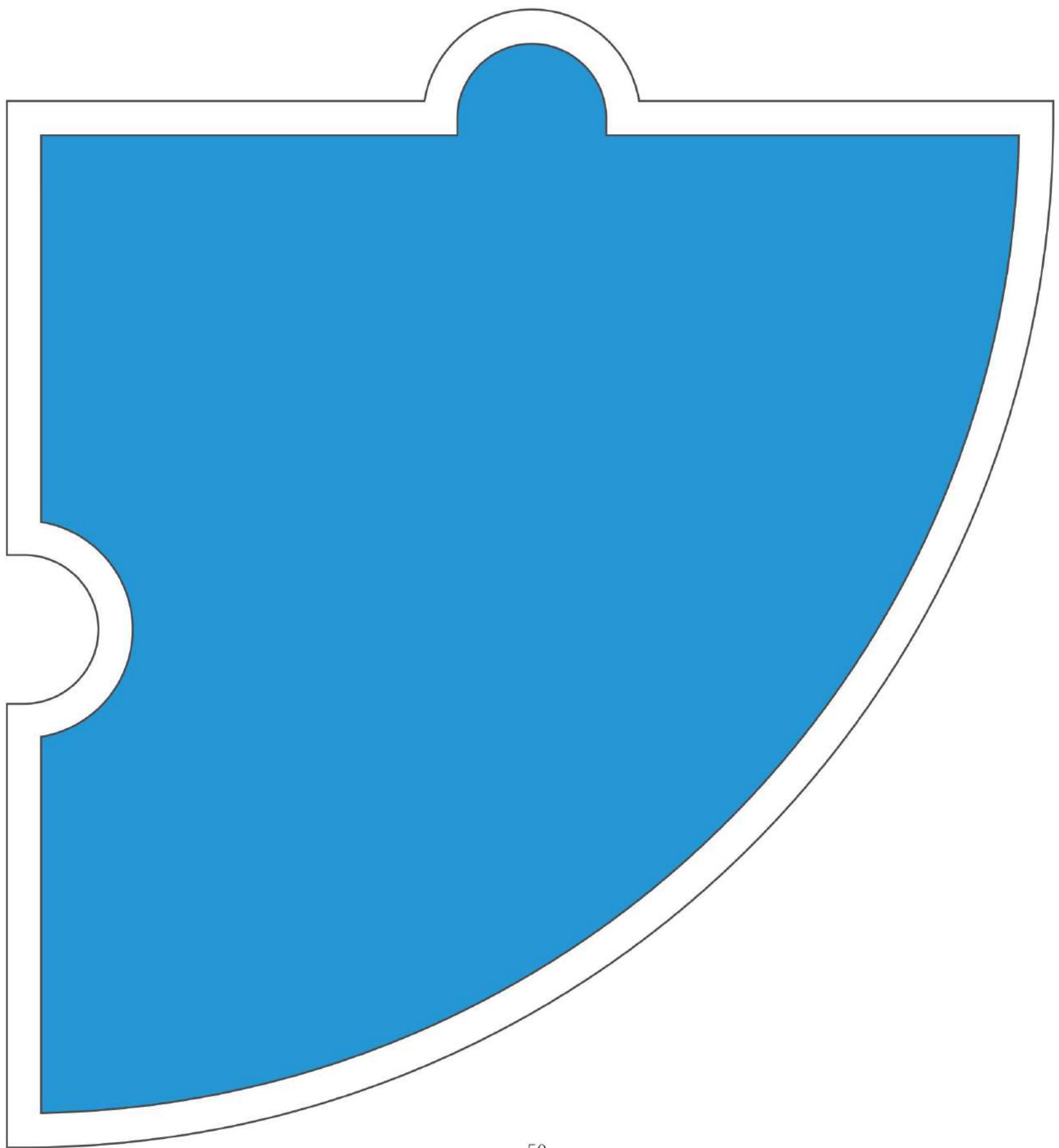


與朋友連結



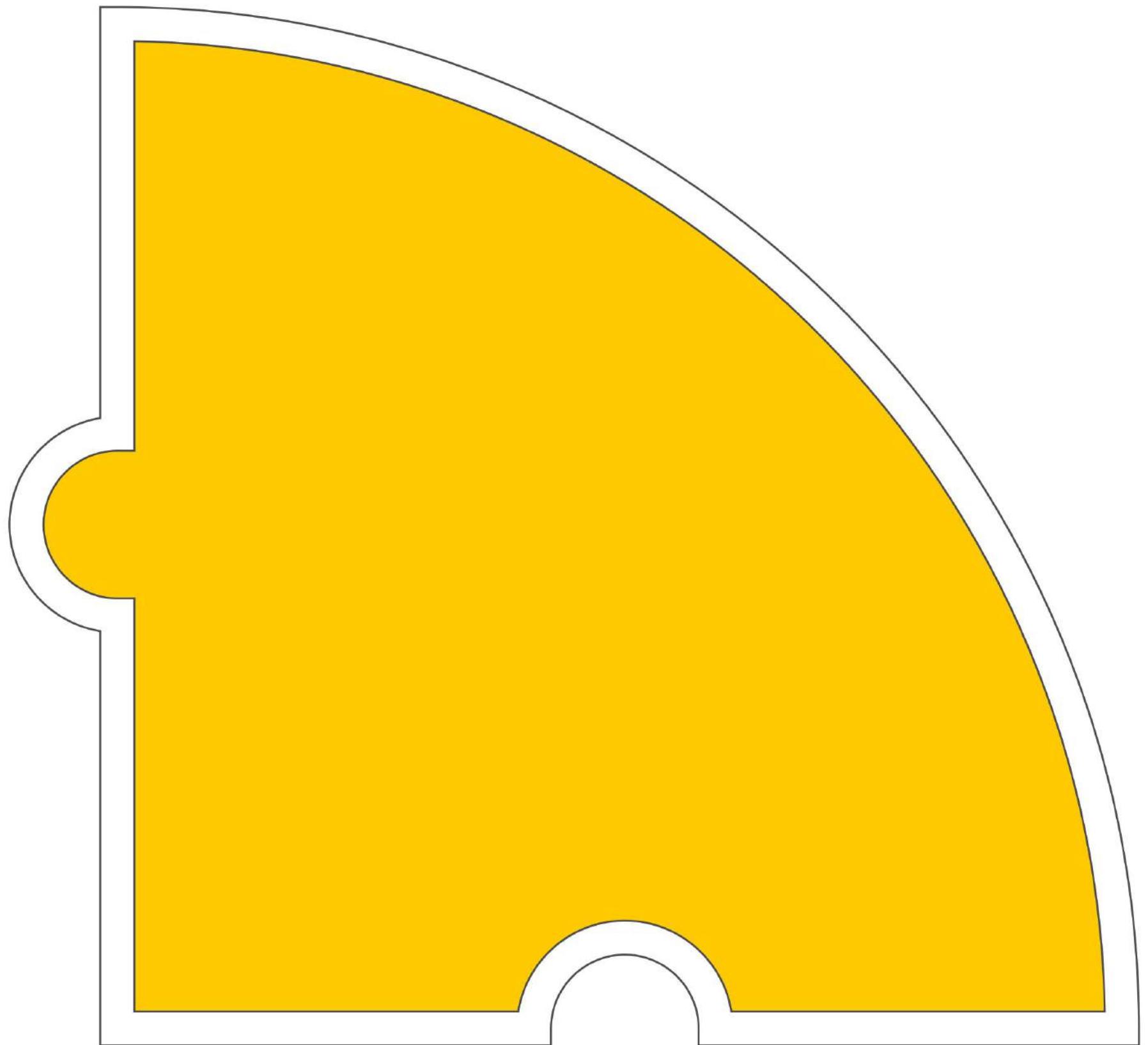


與世界女童軍總會連結



與全世界連結





附件：與五大區連結的活動照片（第23頁）



如果你覺得2016年的懷念日相當有趣，
也可以試試其他世界女童軍總會的活動，例如.....

活動名稱	活動內容	活動網址
改變 (Be the Change)	在社區裡採取行動，藉由規劃和實踐行動計劃來學習生活技能，這可以為你所關心的地區和人群帶來正向積極的改變。--建議14歲以上的女童軍參加。	www.waggs.org/en/news/23164
快樂做自己 (Free Being Me)	建立女孩的身體自信並且站出來反對形象迷思！	www.free-being-me.com
終止暴力 (Voices Against Violence)	終止暴力對女孩們而言是一個重要的議題。讓年輕人對於不同形式的暴力有所了解，並能知道自己的權利以及爭取屬於自己的權力。	www.waggs.org/en/take_action/violence/curriculum
我們可以一起 改變世界 (Together We Can Change the World)	你有聽說過千禧年的發展目標嗎？你可以藉由參加一個全球性的活動--終止貧窮，以獲得世界女童軍總會的全球行動主題布章。	www.waggs.org/en/resources/document/view/20082
安全上網的 重要性 (Surf Smart)	知道如何安全上網是現在年輕人的必備技能。 透過網路來了解安全上網的重要性。	www.waggs.org/en/internetsafety
2015年及以前的 懷念日 (World Thinking Day 2015 and before)	你也可以與過往的世界懷念日資源有所連結。 藉由遊戲來了解童軍運動，並探索關於環境、教育、健康等等的議題。	www.worldthinkingday.org/en/activities10
YUNGA挑戰布章 (YUNGA Challenge Badges)	由聯合國機構、公民團體以及其他組織共同研究的，YUNGA挑戰布章的重點在於：生物多樣性、水資源、海洋、氣候變遷、森林、土壤和終止飢餓。	www.fao.org/yunga/resources/challenge-badges/en/

