

# 中華民國台灣女童軍總會國家研習營

## 各級女童軍團領導人員訓練日程表

小小女童軍團領導人員基本課程訓練日程表 (原小小女童軍服務員基本訓練) 16小時		
時間	第一天	第二天
08:00 ~ 08:20	報到、認識環境	晨檢；升旗
08:20 ~ 09:00	準備時間	活動設計
09:00 ~ 09:30	團時間	
09:30 ~ 10:00	歌唱	第三次團集會
10:00 ~ 10:30	開訓典禮	
10:30 ~ 10:40	休息時間	
10:40 ~ 11:20	女童軍歷史與組織	徽章制服
11:20 ~ 11:30	歌唱	團務處理
11:30 ~ 12:00	訓練目的與方法	
12:00 ~ 13:00	午餐	
13:00 ~ 13:30	領導知能：遊戲	領導知能：唱跳
13:30 ~ 14:00	第一次團集會	第四次團集會
14:00 ~ 14:30		
14:30 ~ 15:00	5-7歲幼兒發展	介紹幼女童軍與升團
15:00 ~ 15:10		拔營滅跡
15:10 ~ 15:30	茶點	
15:30 ~ 16:00	五育課程與頒章	同心圓
16:00 ~ 16:40	第二次團集會	結訓典禮
16:40 ~ 17:00		
17:00 ~ 18:00	課程研討	
18:00 ~ 19:00	晚餐	
19:00 ~ 20:00	故事表演	
20:00 ~ 20:40	結束談話；小隊長會報	

## 小小女童軍團領導人員晉階課程訓練日程表

(原小小女童軍服務員晉級訓練) 25小時

時間	第一天	第二天	第三天	第四天
08:00~08:30	報到、編隊	晨檢升旗 (韻律活動)	晨檢；升旗(虔敬聚會)	
08:30~09:00	認識環境；準備		服務員的職責 與修養	團集會 實習
09:00~09:30	歌唱	第二次團集會	第三次團集會	【露營常識】 【架帳】
09:30~10:00	團時間 (精神)			
10:00~10:30	開訓典禮	拔營滅跡		
10:30~11:00	女童軍活動趨勢	團集會設計	戶外活動的設計 與領導	評鑑
11:00~11:30	徽章制服		結訓典禮	
11:30~12:00	午 餐 ； 休 息			賦歸
12:00~13:30	小 隊 時 間			
13:00~13:30	第一次團集會	領導知能 (唱跳)	領導知能 (故事劇場)	
13:30~14:00		儀典介紹 與實習	五育課程與 徽章制度的運用	
14:00~14:30	茶點			
14:30~15:00	探討	繩結應用 (工程結)		
15:00~15:30	小小女童軍活動			
15:30~16:00	茶 點			
16:00~16:30	領導知能 (遊戲)	親子活動		
16:30~17:00	相見歡	課程研討 (小隊長會報)	課程研討 (小隊長會報)	
17:00~17:30	課程研討			
17:30~18:00	晚 餐			
18:00~18:50	團永續經營	手工藝	營火進行與架柴	
18:50~19:00				
19:00~19:30	小隊長會報 整理	削火媒棒 整理	營火	
19:30~20:00	賦歸	賦歸		
20:00~20:30	整 理			
20:30~21:00	整 理			

## 幼女童軍團領導人員基本課程訓練日程表

(原幼女童軍服務員基本訓練) 16 小時

時間	第一天	第二天
07:50~08:00	報到	報到
08:00~08:30	認識環境； 歌唱	晨檢、升旗
08:30~09:00	準備活動	第三次團集會 (自然研究、環保)
09:00~09:30	團時間	
09:30~10:00		
10:00~10:30	開訓典禮(照相)	團務處理
10:30~11:00	訓練目的與方法	晉階典禮
11:00~11:30	徽章與制服	第四次團集會 (安全教育、家事)
11:30~12:00	小隊時間	
12:00~13:00	午餐	午餐
13:00~13:30	第一次團集會 (故事背景、諾規銘)	戶外追蹤活動 (手工藝觀摩)
13:30~14:00		
14:00~14:30		
14:30~15:00	分站活動—基本繩結	課程研討
15:00~15:30	茶點	茶點
15:30~16:00	活動之策畫	薪火相傳
16:00~16:30		拔營滅跡
16:30~17:00	第二次團集會 (愛國、運動)	評鑑
17:00~17:30		結訓典禮
17:30~18:00	課程研討	快樂賦歸
18:00~19:00	晚餐	
19:00~19:40	手工藝	
19:40~20:20	實習演劇	
20:20~20:50	小隊長會報；整理	
20:50~21:00	宣佈明日事項	

訓練前準備：通識課程：女童軍歷史與組織

## 幼女童軍團領導人員晉階課程訓練日程表

(原幼女童軍服務員晉級訓練) 28小時

時間	第一天	第二天	第三天	第四天
08:00~08:30	報到、編隊	晨檢升旗 (韻律活動)	晨檢；升旗(虔敬聚會)	
08:30~09:00	認識環境；準備		團長的職責 與修養	團集會 實習
09:00~09:30	歌唱	第二次團集會	第三次團集會	分站活動 【露營常識】 【架帳】
09:30~10:00	團時間			
10:00~10:30				
10:30~11:00	開訓典禮	團集會設計	炊事	旅行設計
11:00~11:30	如何領導活動：			
11:30~12:00	歌唱、遊戲、歡呼			
12:00~13:30	午 餐 ； 休 息			
13:30~14:00	第一次團集會	觀察(感覺訓練)	小小劇場	追蹤旅行 (歸還公物)
14:00~14:30		自然研究		
14:30~15:00			課程考驗與頒章	
15:00~15:30	徽章制服		茶點	拔營滅跡
15:30~16:00	茶 點		繩結應用 (工程結)	評鑑
16:00~16:30	世界與台灣 女童軍概況	儀典介紹 與實習		結訓典禮
16:30~17:00	相見歡			
17:00~17:30			課程研討	
17:30~18:00	課程研討		課程研討 (小隊長會報)	
18:00~18:40	晚餐			
18:40~19:00	團務行政	手工藝	營火進行與架柴	
19:00~19:30				
19:30~20:00	小隊長會報 整理	削火媒棒 整理	營火	
20:00~20:30	賦歸	賦歸		
20:30~21:00				整理

## 女童軍團領導人員基本課程（一）訓練日程表

（原女童軍服務員基本訓練）16 小時

時間	第一天	第二天
0700-0730		早餐
0730-0800		升旗
0800-0830	報到	晨間活動
0830-0900	開訓、破冰、課程定向	第二次團集會-意外傷害處理(90')
0900-0930	小隊建構與分工	
0930-1000	(60')	
1000-1030	團時間-女童軍手號、禮節與操 法(60')	女童軍進程實務(60')
1030-1100		
1100-1130	認識女童軍(60')	小隊集會與小隊集會中的遊戲(60')
1130-1200		
1200-1230	午餐	午餐
1230-1300		
1300-1330	小隊時間	小隊時間
1330-1400	女童軍運動承諾與價值觀 (60')	進程與遊戲(60')
1400-1430		
1430-1500	進程的瞭解與計劃 (60')	狀況處理-分組討論(60')
1500-1530		
1530-1600	茶點	茶點
1600-1630	介紹團集會設計及示範團集會 -露營準備 (120')	示範隊長會議(30')
1630-1700		第三次團集會-通訊(90')
1700-1730		
1730-1800		
1800-1830	晚餐	晚餐
1830-1900		
1900-1930	小隊時間	課程回顧與評鑑(30')
1930-2000	團組織 (60')	結訓、賦歸
2000-2030		
2030-2100	課程回顧與研討	
2100-2130	就寢	

## 女童軍、蘭姐女童軍團領導人員基本課程(二)訓練日程表

(原女童軍服務員基本訓練 2/2) 18 小時

時間	第一天	第二天	
0700-0730		早餐	
0730-0800		升旗	
0800-0830	小隊建構與團體動能(60')	童軍技藝旅行(240')	
0830-0900			
0900-0930	營帳介紹及架設 (120')		
0930-1000			
1000-1030	童軍知能學習區塊(120')		
1030-1100			
1100-1130			
1130-1200			
1200-1230	午餐		午餐
1230-1300			
1300-1330	小隊時間	小隊時間	
1330-1400	野外炊事與繩棍應用技能實作演練 (1)(120')	團集會-自然研究(90')	
1400-1430			
1430-1500			
1500-1530		團集會及戶外活動風險管理 (60')	
1530-1600	茶點		
1600-1630	野外炊事與繩棍應用技能實作演練 (2)(60')	分組技能競賽(90')	
1630-1700			
1700-1730	晚餐		
1730-1800			
1800-1830	小隊時間	晚餐	
1830-1900			
1900-1930	談童軍運動的價值(30')	課程回顧與評鑑(30')	
1930-2000	宣誓典禮演示與實作(60')	結訓、賦歸	
2000-2030			
2030-2100	省思及承諾(30')		
2100-2130			
	就寢		

## 蘭姐女童軍團領導人員基本課程訓練日程表

(原蘭姐女童軍服務員基本訓練) 16 小時

時間	第一天	第二天
0700-0730		早餐
0730-0800		升旗
0800-0830	小隊建構、破冰與目標定向 (1 小時)	進程與活動方案(三) 活動方案設計 (2 小時)
0830-0900		
0900-0930	世界女童軍現況發展與趨勢 及蘭姐女童軍簡介(1 小時)	
0930-1000		
1000-1100	青少年心理探討與活用領導知能 (2 小時)	蘭姐團務經營策略探討(1 小時)
1100-1200		領導與服務(1 小時)
1200-1300	午餐	
1300-1330	小隊時間	
1330-1400	進程與活動方案(一) 我國蘭姐女童軍進程簡介 (1 小時)	溝通技巧： 蘭姐女童軍與團長對話(1 小時)
1400-1430		
1430-1500	進程與活動方案(二) 蘭姐女童軍活動規劃的設計與實施 (1 小時)	蘭姐女童軍圖像建構(1 小時)
1500-1530		
1530-1600	茶點	
1600-1630	團組織與團領導實務經驗分享 (2 小時)	女童軍精神與價值觀(1 小時)
1630-1700		
1700-1730		課程回顧與評鑑
1730-1800		結訓、賦歸
1800-1900	晚餐	
1900-1930	小隊時間	
1930-2000	青少年心理探討與活用領導知能 (1 小時)	
2000-2030		
2030-2100	課程回顧與研討	
2100-2130	就寢	

## 女童軍服務員訓練基本專業課程(一)資深女童軍服務員訓練日程表

(原資深女童軍服務員基本訓練) 16 小時

時間	第一天	第二天
0700-0730		早餐
0730-0800		升旗
0800-0830	小隊建構、破冰與目標定向 (1 小時)	進程與活動方案(三) 活動方案設計 (2 小時)
0830-0900		
0900-0930	世界女童軍現況發展與趨勢 及資深女童軍簡介(1 小時)	
0930-1000		
1000-1030	青少年心理探討與活用領導知能 (2 小時)	資深團務經營策略探討(1 小時)
1030-1100		領導與服務(1 小時)
1100-1130		
1130-1200		
1200-1230	午餐	
1230-1300		
1300-1330	小隊時間	
1330-1400	進程與活動方案(一)	溝通技巧： 資深女童軍與團長對話(1 小時)
1400-1430	我國資深女童軍進程簡介(1 小時)	
1430-1500	進程與活動方案(二) 資深女童軍活動規劃的設計與實施 (1 小時)	資深女童軍圖像建構(1 小時)
1500-1530		
1530-1600	茶點	
1600-1630	團組織與團領導實務經驗分享 (2 小時)	女童軍精神與價值觀(1 小時)
1630-1700		課程回顧與評鑑
1700-1730		
1730-1800	結訓、賦歸	
1800-1830	晚餐	
1830-1900		
1900-1930	小隊時間	
1930-2000	青少年心理探討與活用領導知能 (1 小時)	
2000-2030		
2030-2100	課程回顧與研討	
2100-2130	就寢	



## 女童軍、蘭姐女童軍團領導人員進階專業課程(一)訓練日程表

(原女童軍服務員晉級訓練 1/3) 16 小時

時間	第一天	第二天
0700-0730		早餐
0730-0800		升旗
0800-0830	報到	團經營管理個案研討 1 團的發展與經營管理專題 (240')
0830-0900	開訓、破冰、課程定向	
0900-0930	What's New in Girl Scout	
0930-1000	(60')	
1000-1030	女童軍領導實務-1 (120')	
1030-1100		
1100-1130		
1130-1200		
1200-1230	午餐	
1230-1300	午餐	
1300-1330	小隊時間	
1330-1400	女童軍領導實務-2	團經營管理個案研討 2 如何行銷與推展女童軍運動 (120')
1400-1430	(60')	
1430-1500	服務活動概說	
1500-1530	(60')	
1530-1600	茶點	
1600-1630	女童軍訓練與活動規劃-1 (120')	如何引導女童軍議題研究 (120')
1630-1700		
1700-1730		
1730-1800		
1800-1830	晚餐	晚餐
1830-1900		
1900-1930	小隊時間	課程回顧與評鑑
1930-2000	女童軍訓練與活動規劃-2	結訓、賦歸
2000-2030	(60')	
2030-2100	課程回顧與研討	
2100-2130	就寢	

## 女童軍、蘭姐女童軍團領導人員進階專業課程(二)訓練日程表

(原女童軍服務員晉級訓練 2/3) 19 小時

時間	第一天	第二天	第三天			
0700-0730			早餐			
0730-0800			升旗			
0800-0830			報到	童軍運動中的特殊孩子 (90')		
0830-0900			童軍露營事務規劃與準備 (120')			
0900-0930						
0930-1000			童軍營地建設-1 (90')	傾聽他人-簡易諮商技巧 (90')		
1000-1030				野外炊事技巧-2 (60')		
1030-1100						
1100-1130			午餐	小隊時間	國際活動分享與探討 (120')	
1130-1200						
1200-1230						
1230-1300						
1300-1330						
1330-1400						童軍營地建設-2(30')
1400-1430						個案教學 -風險管理與決策 (90')
1430-1500						
1500-1530						茶點
1530-1600						
1600-1630						個人成長歷程 與生涯規劃 1 (60')
1630-1700			野外炊事技巧-1 (60')	如何進行活動評鑑 (60')		
1700-1730						
1730-1800	晚餐	晚餐				
1800-1830						
1830-1900	開訓、破冰、課程定向	小隊時間	結訓、賦歸			
1900-1930	童軍露營計畫與知能 (120')	個人成長歷程 與生涯規劃 2 (90')				
1930-2000						
2000-2030						
2030-2100						
2100-2130	課程回顧與研討	課程回顧與研討				
2130-2200	就寢	就寢				

## 女童軍、蘭姐女童軍團領導人員進階課程(三)訓練日程表

(原女童軍服務員晉級訓練 3/3) 20 小時

時間	第一天	第二天	第三天		
0700-0730			早餐		
0730-0800			升旗		
0800-0830			報到	Leave No Trace 無痕山林 (120')	
0830-0900			團集會實習與探討-主題： 方位/地圖/製圖(90')		
0900-0930					
0930-1000					
1000-1030					野外求生知能 (60')
1030-1100			童軍 24 小時探查旅行實習-1 (60')		
1100-1130					
1130-1200					
1200-1230			午餐		
1230-1300					
1300-1330				童軍 24 小時探查旅行實習-2 (180')	童軍 24 小時探查旅行實習-3 (180')
1330-1400					
1400-1430					
1430-1500					
1500-1530					
1530-1600					
1600-1630				緊急避難所的理論與實務 (120')	系統性的計畫 2 -旅行實作檢討(90')
1630-1700					
1700-1730			課程回顧與評鑑		
1730-1800			結訓、賦歸		
1800-1830		晚餐			
1830-1900	開訓、破冰、課程定向				
1900-1930	系統性的計畫 1 -旅行計畫(60')	自然觀察與體驗 (60')			
1930-2000					
2000-2030	進階童軍旅行知能 (60')	火邊談話-薪火相傳 (90')			
2030-2100					
2100-2130	課程回顧與研討				
2130-2200	就寢	就寢(露宿自搭避難小屋)			